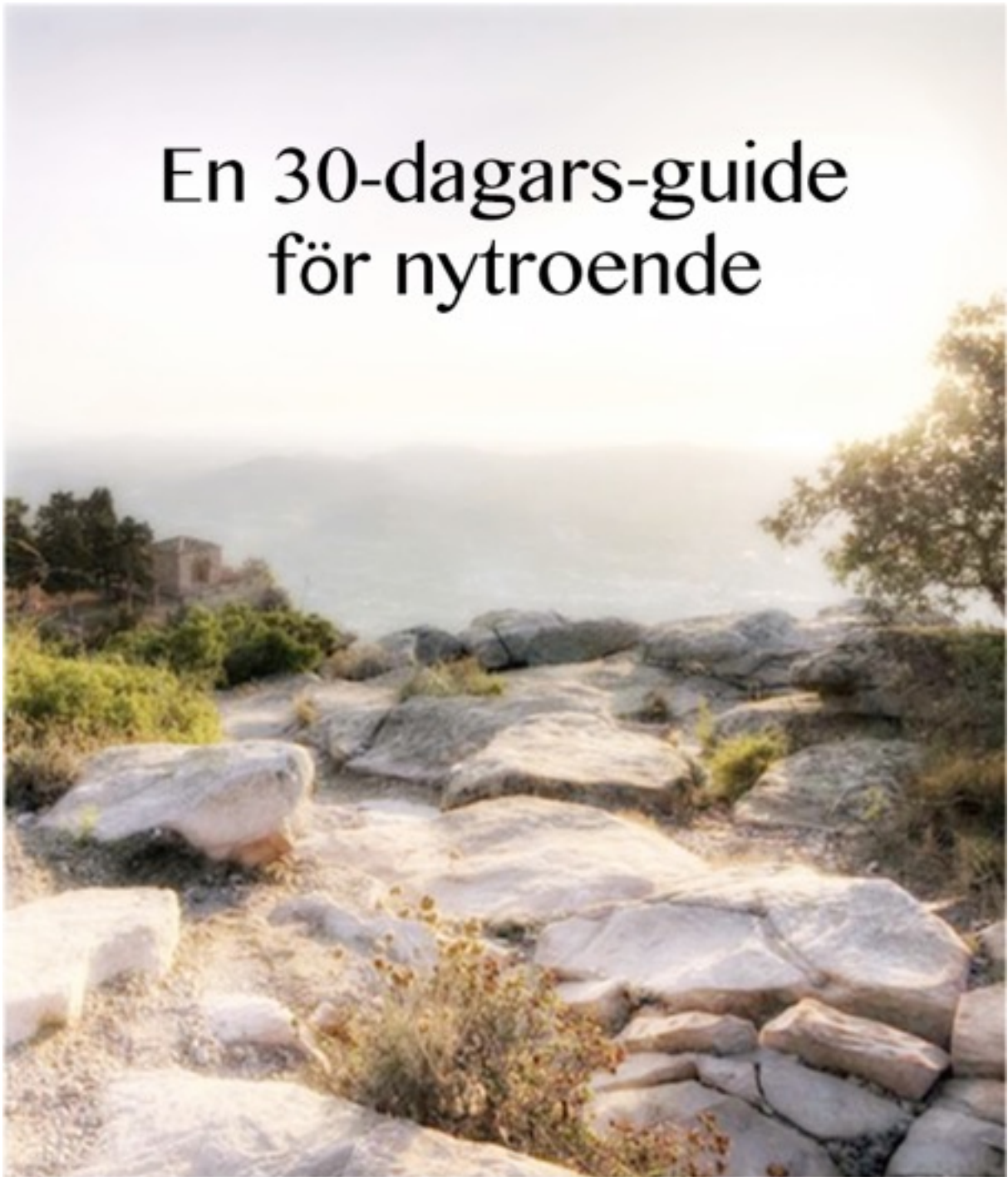


En 30-dagars-guide för nytroende

En 30-dagars-guide för nytroende



INTRODUKTION	3
NÄSTA STEGEN	3
UTMANINGEN	4
DAG 1: PERSONLIG FÖRVANDLING	5
DAG 2: ATT BÖRJA RESAN	6
DAG 3: GUD VERKAR FRÅN INSIDAN OCH UTÅT	7
DAG 4: BIBELN: ETT ORD FÖR ALLA ÅLDRAR	8
DAG 5: GUD ÄR KÄRLEK	9
DAG 6: ATT ÄLSKA GUD	10
DAG 7: LIVETS MENING	11
DAG 8: VARFÖR 30 DAGAR?	12
DAG 9: HJÄLPAREN	13
DAG 10: DET FÖRNYADE SINNET	14
DAG 11: ATT ÄLSKA ANDRA	15
DAG 12: ATT ÄLSKA SIG SJÄLV	16
DAG 13: ATT ÖVERVINNA DET GAMLA JAGET	17
DAG 14: ATT MOTSTÅ DJÄVULEN	18
DAG 15: EN PERSONLIG REFLEKTION	20
DAG 16: ATT STANNA KVAR: KÄRNAN I DET KRISTNA LIVET	21
DAG 17: SANNING: NYCKELN TILL FRIHET	22
DAG 18: ATT ARBETA TILLSAMMANS MED, INTE FÖR	23
DAG 19: ATT SAMLAS TILLSAMMANS	24
DAG 20: LOVPRISNING	25
DAG 21: BÖN	26
DAG 22: PRÖVNING	27
DAG 23: ATT FÖRTRÖSTA PÅ GUD INFÖR FRAMTIDEN	29
DAG 24: ETT EVIGT PERSPEKTIV	30
DAG 25: KALLELSE	31
DAG 26: I, MEN INTE AV...	32
DAG 27: NÄR VI FALLER	33
DAG 28: NÄRA KORSET	34
DAG 29: NÄSTA STEG	36
DAG 30: BÄRARE AV LJUSET	37

Introduktion

I slutet av 60-talet upplevde jag något som förändrade mitt liv. Familjeföretaget som jag nyligen hade börjat arbeta för drabbades av ett antal stora problem - min far, som hade grundat företaget, avled hastigt, en eldsvåda orsakade kort därefter oerhört stora skador i vår fabrik. Före dessa traumatiska händelser trodde jag att jag kunde hantera även de svåraste motgångarna utan någon annans hjälp - Guds hjälp inkluderad. Men denne unge självsäkre nyutexaminerade civilingenjören var inte längre lika självsäker. Jag hade inga svar på de förkrossande bakslagen... endast en massa frågor. Det var då jag blev en hängiven efterföljare till Jesus Kristus. Senare upptäckte jag att Gud faktiskt hade skapat mig för att ha gemenskap med honom. Jag hade helt enkelt kommit hem till en som älskade mig och brydde sig om mig.

Beslutet att lämna mitt liv till Jesus förvandlade mig på många sätt som jag aldrig hade kunnat tro. Om jag inte misstar mig, så har också du tagit ett liknande beslut - ett beslut att följa Jesus som ett resultat av olika besök på en eller flera internetsidor, som berättar om Guds kärlek och vägen till ett personligt förvandlat liv.

Du är inte ensam. Det är faktiskt så att tiotusentals människor just nu blir troende på liknande sätt. Speciellt en sida: www.lifesgreatestquestion.com återger min berättelse. Människor från hela världen har besökt denna sida och ungefär var åttonde person har förmedlat en önskan att följa Jesus.

Nu är det min stora glädje att hjälpa dig, genom egna erfarenheter, att ta nästa steg. Inte konstigt att denna lilla guide för de kommande 30 dagarna får heta just NÄSTA STEG, och den är utformad för att du personligen ska kunna använda den. Om du inte önskar något annorlunda, så kommer vi att skicka ett kapitel varje dag under den kommande månaden. Mot slutet kommer du att få länkar till annat material för fortsatta studier.

Jag har lagt märke till att då den kristna tron angrips från många håll växer samtidigt sökandet efter verklighet och hungern efter sanning. Man vill veta meningen med livet. Man vill förstå vem Gud är. Man behöver "hoppet". Man är inte nöjd med "religion", utan vill finna en personlig och meningsfull "relation" - ett nära band med Jesus Kristus själv. Så obeskrivlig är vår Herre och det förvandlande liv han erbjuder att det nu uppskattas, att det finns fler troende än någonsin tidigare i människans historia. Så, välkommen till en växande familj.

NÄSTA STEGEN

Varför är de nästa stegen så viktiga? Tänk så här: En person som är ny i tron, kan jämföras med ett nyfött barn. Båda är i fara. Båda behöver hjälp. Båda kräver beskydd, omsorg och omvårdnad. Precis som en nyfödd behöver mat så behöver den andligt nyfödde den rätta andliga födan.

Jesus berättade en liknelse för att hjälpa oss att förstå faran. Han talade om en man som skulle så säd. (Ett exempel som understryker betydelsen av de kommande 30 dagarna.) Han sade, att en del av det som han sådde hamnade på väggkanten och åts upp av fåglarna innan det kunde slå rot. Andra frön hamnade där marken var stenig. De kom fort upp, men sveddes i solen och vitnade eftersom de var utan rot. En del slog rot men hamnade bland tistlarna som växte och kvävde dem.

Som tur är slutar inte liknelsen där. Jesus beskriver en annan jordmån som han kallar "den goda jorden". Säd som såddes i den jorden slog rot, växte och gav slutligen skörd många gånger om. (Läs hela liknelsen i Matteusevangeliet kap. 13, verserna 1-23.) Skulle inte du vilja att dina andliga rötter får fäste i en sådan jord?

Sådden i liknelsen representerar evangelium - eller rättare sagt det glada budskapet, att Jesus dog för vår skull så att vår relation med Gud kan återupprättas och vi får evigt liv. Det borde vara ditt mål att nå längre än den första upplevelsen av att söka dig till Jesus och få tag på en ny livskraft, produktivitet och dynamisk förändring.

Studier visar hur oerhört viktiga dagarna direkt efter en andlig pånyttfödelse är. Om du får en bra start kan följderna påverka dig under resten av ditt liv. Du vill kunna förstå vad som har hänt och utveckla

ett nytt sätt att tänka och bete dig på för att kunna växa, bli andligt välmående och kunna vara till hjälp för andra.

UTMANINGEN

Om du investerar litet av din tid att studera huvuddragen i denna 30-dagars-guide är jag övertygad om att dina andliga rötter kommer att hitta den goda jorden som Jesus talade om. Det kanske inte blir lätt. Allt möjligt som distraherar kommer att tävla om din tid och uppmärksamhet. Men ge dig inte! Låt sådd av sanning och liv få slå rot. Gud vill ge dig detta och låta det bli verklighet. Belöningen är obeskrivligt stor samtidigt som förlusten av en sådan möjlighet inte kan överskattas.

Din framtid är inte att misslyckas och få din livskraft kvävd av tistlarna. Du skall bli en produktiv person som lyckas i varje dimension av ditt liv. Du är skapad till att vara en glädjefylld Jesu Kristi efterföljare! Den här guiden kommer att hjälpa dig att bli en sådan person.

Av John D. Becke

Dag 1: PERSONLIG FÖRVANDLING

Vad är det som verkligen händer när jag lämnar mitt liv till Jesus?

Detta är en enormt viktig fråga. Många av oss har en mycket ofullständig kunskap om vad det förvandlade livet innebär, då vi fattar beslutet att följa Jesus. Men det är grundläggande att vi snabbt får en förståelse för denna kunskap.

Enligt Bibeln blir vi ”födda på nytt” när vi tar vissa steg i tro:

Att vi konstaterar att vi har separerats från Gud - lever oberoende av honom - och ångrar att vi levtt separerade från honom. (“Ångra” betyder i detta fall att stanna upp och att fullständigt vända om.)

Att vända dig till Gud och bort från ditt tidigare sätt att leva.

Att personligen be Jesus Kristus att bli vår Frälsare - ta emot honom som genom sin död, begravning och uppståndelse gjorde det möjligt för oss att komma tillbaka till Gud.

Att ge hela vårt liv till honom och bekänna att Jesus är Herre - den som har rätt till all makt över vårt liv.

Att ”tro”, ett ofta förekommande uttryck i Nya testamentet, handlar inte endast om att mentalt ge sitt gillande åt något, utan det innebär att med hela sitt hjärta och hela sin kraft aktivt inbjuda Jesus som frälsare och Herre. Känslor är fullt tillåtna.

Som tidigare nämnts nådde jag en sådan överlåtelse efter att i årtal försökt klara allt på egen hand. Jag nådde slutligen min gräns - och sträckte mig mot Jesus. Jag blev troende. Jag blev ”född på nytt”. Jag upplevde en nystart, en ny början.

Även om märkbar förändring inte kom på en gång, kan jag nu se tillbaka och märka en gradvis förändring, som markant ställde om kursen för mitt liv. Med ett ord: förvandlad!

Här följer några verser från Bibeln som beskriver en sådan förvandling:

Från mörker - till ljus (1 Petrus brev 2:9)

Från slaveri - till frihet (Romarbrevet 8:21)

Från död - till liv (Romarbrevet 6:13)

Första dagen efter ditt avgörande kanske du inte upplever någon skillnad. Låt inte dina känslor undanskymma det faktum att en stor förvandling har skett. Det kommer att ta tid - kanske ett helt liv - att helt uppfatta de förgreningar som ditt liv genomgick då du överlät ditt liv till Jesus - både nu och för evigheten. Det är för mig fortfarande överväldigande att Gud mötte mig, en förlorad, självuppfylld och självtricklig ung man. Universums skapare sträckte sig ut mot mig, accepterade mig in i sin egen familj och visade mig sin ovillkorliga kärlek. Och denna kärlek har inte förminskats en enda minut sedan dess.

Bli inte missmodig om du inte lägger märke till en förändring meddetsamma. Håll fast! Du har påbörjat en ny resa. Du har blivit en ny person med ett förvandlat liv. Ditt äventyr tillsammans med Jesus har just börjat.

Nyckelvers

”Den som är i Kristus är alltså en ny skapelse, *det gamla är förbi, något nytt har kommit*” (2 Korinthierbrevet 5:17)

Dag 2: ATT BÖRJA RESAN

Vad kan jag förvänta mig under resan?

För flera år sedan då vår familj brukade bege sig ut på bilresor och bara åkt några mil, frågade ett av våra barn: ”Pappa, är vi framme än?”

Då vi börjar vår andliga resa bör vi inte fokusera på hur lång resan blir. Och låt oss inte oro oss för vad vi kan tänkas möta på vägen, detta kan vi inte veta i förväg. Endast Gud vet. Låt oss i stället tänka på vad som händer just nu. Här följer några huvudtankar.

På samma sätt som du gav ditt liv till Jesus, gav också Gud sig själv åt dig. Han har lovat: ”Jag skall aldrig svika dig, aldrig överge dig” (Hebreerbrevet 13.5). Jesus är med dig hela tiden i alla situationer.

Ge upp tanken på omedelbara resultat. Andlig tillväxt sker inte över en natt, det är en process. Lägga märke till de små förändringarna: möta en ny kristen vän, ta ett steg som gör slut på en dålig vana, upptäcka en välbehövlig sanning i Bibeln.

Lev ditt nya liv dag för dag, till och med stund för stund. Oswald Chamber beskriver sina tankar för ett kristet liv i en underbar daglig andaktsbok som heter *My Utmost for His Highest*. Den 28 juli står det skrivet: ”(Guds) syften gäller just denna stund, inte endast något i framtiden”. Fokusera på hur han arbetar i dig, runt dig och genom dig just nu.

Här är en varning som vi ska fördjupa oss i senare. När Jesus förklarade liknelsen om såningsmannen (som vi nämnde i introduktionen), sade han: ”Den onde kommer och snappar bort det som har blivit sått i hans hjärta” (Matteusevangeliet 13:19). Han talar om djävulen eller satan - din motståndare som alltid kommer att arbeta mot dig.

Satans taktik är att försöka dra dig från din nyfunna tro. Han säger: ”Detta är inte verkligt. Du hade bara en emotionell upplevelse. Du kommer att förlora alla dina vänner. Dina glada dagar är över.” Det är en mental kamp och det hör till ett kristet liv att konfronteras med motståndaren.

När satan kommer med tvivel, fruktan eller frestelse kan du gå emot honom med ord som dessa: Jag är ett Guds barn som blivit räddad ur mitt gamla liv genom min Herre Jesus Kristus. Sedan kan du be Jesus om hjälp: Herre, hjälp mig genom denna andliga strid.

Nyckelvers

”... och jag är övertygad om att han *som har börjat ett gott verk hos er också skall fullborda det till Kristi Jesu dagar*” (*Filipperbrevet 1:6*).

Dag 3: GUD VERKAR FRÅN INSIDAN OCH UTÅT

Vad ska jag göra först?

Tidigt på vår resa behöver vi förstå skillnaden mellan ”religion” och en ”relation”. De flesta av oss har sett ”religioner” - men den relation vi har med Jesus är mycket annorlunda. Religionen vänder sig åt det yttre. Den är strukturell och regelbaserad. Vår relation ska tvärt om vara personlig, varm och befriande.

Jesus vill att vi skall komma till honom som ett barn kommet till en kärleksfull förälder. Varje person som ägnat tid åt barn förstår den bilden. Min hustru Wendy och jag glädde oss alltid speciellt när ett av våra sex barn kom springande med utsträckta händer för att få en kram - sedan kurade de in sina små kroppar i vår famn, lugna och i full förtröstan.

Får jag be dig att göra detta just nu? Bli ”ett litet barn” under någon minut - och kom till Jesus på samma sätt som du vet att ett barn skulle komma till en förälder som älskade det djupt. Inga krav. Inga förväntningar. Du behöver inte borsta dina tänder eller kamma håret. Kom bara till honom och kura ihop dig. Stanna kvar i hans närhet och upplev hans kärlek till dig.

Tog du tid för detta? Gå inte vidare innan du gjort det.

Låt denna barnsliga handling bli ett livslångt mönster. Från platsen med vila, förtröstan och oberoende kommer du att få uppleva den förvandlande kraften i det nya livet. ”Ty det är Gud som verkar i er så att ni i både vilja och gärning förverkligar Hans syfte” (Filipperbrevet 2:13). Hans verk går inifrån och ut, inte utifrån och in.

Tråkigt nog har många kristna låtit religion bli ett substitut för en personlig relation med Gud. Det är en enkel fälla att hamna i. Du kan vara så upptagen med att ”göra saker för Gud” att du prioriterar bort det personliga bandet till Honom.

Om detta inte korrigeras kan detta ”religiösa” mönster faktiskt bli ett andligt hinder. Så var det på Jesu tid. Jesus sparade sina allvarligaste tillrättavisningar åt de ”professionellt troende”, som var så uppbundna av regler och bestämmelser att deras liv slukades upp av skenhelighet och girighet. De var blinda inför Jesu önskan om en relation.

Låt det bli ditt mål att förbli lik ett barn i din relation med Jesus, även när du växer i kunskap, förståelse och vishet.

Nyckelvers

”Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor; jag skall skänka er vila” (Matteusevangeliet 11:28)

Dag 4: BIBELN: ETT ORD FÖR ALLA ÅLDRAR

Hur mår jag dag 4?

Kan du med övertygelse säga följande?

Jag är säker på att jag genom tro har blivit född på nytt. Jag har kommit ut ur mörker in i ljus. (Kom ihåg att vår övertygelse är baserad på ”verkligheten” i Gud löfte, inte på hur vi ”känner”.)

Min fokus ligger här och nu, inte på var jag har varit, eller vad som kommer att hända i framtiden.

Jag har ingått i en ny och personlig relation med Jesus Kristus. Han älskar mig och förändrar mig från insidan och ut.

Vi kommer att återkomma till dessa ämnen under resans gång. Nu vill jag introducera dig till en bok: Bibeln. Den måste bli din vän och en livslång följeslagare.

I varje kultur är ord viktiga. Det är med dem som vi kommunicerar fakta, idéer, instruktioner, uppmuntran och korrigeringar. Det kommer inte att förvåna dig att Gud vill kommunicera med dig med hjälp av ord. Han till och med refererade till Jesus, sin son, som ”Ordet” (Se Johannes första brev).

Bibeln består av 66 böcker - en samling som innehåller historia, poesi, brev och vittnesbörd av personer som kan ge oss många viktiga lärdomar. Du kan lära dig vem Gud är, hur han vill att du ska leva och på vilket sätt han vill hjälpa dig.

Jag har inte alltid sett Bibeln vän eller följeslagare. Innan jag lämnade mitt liv till Jesus tyckte jag att den var förvirrande och till och med mystisk. En del av problemet var att jag försökte att läsa bibeln på samma sätt som jag läste andra böcker. Jag fastnade redan på första sidan och lade undan den.

Efter att jag blev troende var det som om Bibeln fick liv. På inrådan av en vän började jag att läsa ett av de fyra evangelierna i Nya testamentet, och upptäckte en underbar beskrivning av Jesu liv. Jag tyckte att den var mycket verklig och lättillgänglig. Jag förstod att jag fick nytt hopp av det som jag läste. Jag fick lära mig saker som jag kunde relatera till min situation. Det var ofta så att det som jag läste på morgon blev verklighet under dagen. Jag kommer ihåg hur jag fler än en gång sade till mig själv: ”Detta är fantastiskt!”

Har du en Bibel? Bra! Om inte kan du få tillgång till Bibeln via internet på adressen: www.biblegateway.com. Försök att börja med Lukasevangeliet. Läs litet varje dag. Låt orden tala till dig när du läser och låt dem ge dig nya vyer och nya sanningar. Smaka på det som Gud berättar för dig genom sitt ord - låt det vändas och vridas i ditt sinne och bli till näring i ditt liv. (Även om vissa saker verkar förvillande skall du inte glömma att allt som står skrivet i Bibeln finns där av en anledning.)

En annan god övning är att leta upp de bibelverser som jag nämner i denna undervisning. Detta hjälper dig att ”navigera” i bibelordet och se de olika sammanhangen som verserna är hämtade ur. (I denna 30-dagars-guide har jag, om inget annat anges, använt Bibel 2000- versionen av Bibeln - men känn dig fri att använda den översättning som passar dig.)

Som du redan vet är grunden viktigast i ett byggprojekt. Till exempel: när man bygger ett höghus måste det oglamorösa arbetet som sker under jord göras mycket omsorgsfullt. Här är inte tillfälle för halva lösningar, även om denna fas av byggandet tycks ta en evig tid. Snart börjar arbetet ovan jord och byggnaden tar form i en väldig fart. På samma sätt måste ditt nya liv i Kristus vara byggt på en fast grund. Den bästa grunden är Bibeln. Situationer förändras och vänner kommer och går. Men Bibeln är bergfast. Bestäm dig redan i dag och gör Bibeln till din grund och din ledsagare genom ditt liv.

Nyckelvers

”Låt Kristi ord bo hos er i *hela sin rikedom och med all sin vishet*” (Kolosserbrevet 3:16).

Dag 5: GUD ÄR KÄRLEK

Hur mår jag dag 4?

Hur kan jag vara säker på att Gud älskar mig?

Vi vet alla att livet kan vara hårt. Därför kan det vara svårt att se på sina egna omständigheter och kunna acceptera att Gud är en gud fylld av kärlek. Kanske växte du upp i ett sargat hem där det inte fanns mycket tecken på kärlek - kanske till och med ett hem med missförhållanden, orsakade av din jordiske fader. Kanske har du, på grund av sjukdom, olycka eller krig, förlorat någon du älskat. I vissa delar av världen hör fattigdom och svält till det vardagliga livet. Var finns Guds kärlek i allt detta?

Jag tror att Guds hjärta smärtas mer än vi någonsin kan ana på grund av lidanden, orättvisor och svårigheter som hans barn utsätts för - särskilt när man förstår att det mesta är orsakat av att människan en gång vände Gud ryggen. Syndens intåg i världen medförde svåra konsekvenser. Men trots syndens angrepp och förödelse hade Gud tankar på räddning.

Räddningen är Jesus. När vi fortfarande var fast i syndens nät skickade han sin egen son för att köpa oss fria, försona oss med sig själv. Så här beskriver Jesus Guds kärlek:

”Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, för att de som tror på honom inte skall gå under utan ha evigt liv” (Johannesevangeliet 3:16).

Aposteln Johannes belyser också Guds kärlek:

”... Gud är kärlek. Så uppenbarades Guds kärlek hos oss: han sände sin ende son till världen för att vi skulle få liv genom honom” (Första Johannesbrevet 4:8,9).

Oswald Chambers summerar kopplingen mellan korset och Guds kärlek:

”Fundamentet i vår kristna tro är den oförtjänta, outgrundligt mirakulösa kärlek som Gud visade vid korset på Golgata, en kärlek som vi aldrig kan göra oss förtjänta av” (7:e mars).

I boken Resan skriver Billy Graham: ”Ju mer jag läser bibeln desto mer inser jag att kärleken är Guds främsta kännetecken” (s.23).

När du överlämnade ditt liv till Gud och blev född på nytt mötte du din himmelske faders kärlek ansikte mot ansikte. Luta dig nu mot den kärleken när du fortsätter din kristna resa. Låt dig nedsänkas i Guds kärlek och omsorg.

Aposteln Paulus, som skrev många brev till nytroende i Nya testamentet, nedtecknade en bön till den tidiga kyrkan i Efesos. Du kan göra dessa ord till din egen bön: Herre, låt mig ”lära känna Kristi kärlek som är väldigare än all kunskap” så att ”hela Guds fullhet uppfyller” mig. (Efesierbrevet 3:19)

Nyckelvers

”Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, ...” (Johannesevangeliet 3:16).

Dag 6: ATT ÄLSKA GUD

Hur svarar jag Gud?

Från den stunden vi börjar ana hur mycket Gud älskar oss växer ett behov inom oss att älska Gud tillbaka.

Tänk dig att du i en tät skog förrirrar dig och går vilse. Natten kommer och det blir mörkt och kallt. Du har varken vatten eller mat. Faran från skogens djur lurar i mörkret. Du trevar dig förtvivlat fram i mörkret utan att veta vart du ska gå. Frukta tär på dig: "Jag kanske aldrig kommer tillbaka till säkerheten."

Just som allt hopp verkar vara ute ser du med vild blick ett svagt ljus långt borta. Plötsligt går det upp för dig: det måste vara någon som letar efter mig! Ljuset blir starkare. Det drar sig mot dig. Du ropar: "Jag är här!" Någon svarar: "Fortsätt att ropa!" Minuter senare uppenbarar sig en gestalt med skogvaktarens omisskännliga uniform - en som känner den djupa skogen och vägen hem mycket väl. I det dunkla ljuset ser du hans vänliga och faderliga ansikte. Med trygg hand leder han dig tillbaka. När skogvaktaren följt dig till din dörr säger han: "Du är säker nu." Fullständigt lättad och fylld av tacksamhet svarar du på det enda sättet du kan: "Hur ska jag någonsin kunna tacka dig?" fullt medveten om att det som har skett aldrig kan betalas tillbaka.

På samma sätt har vår himmelske Fader räddat oss. Vår situation var mer akut än vi någonsin kunde förstå. Vi kunde inte klara oss på egen hand. Vi famlade desperat i fullständigt mörker när han kom och personligen hjälpte oss hem. Han räddade oss från att gå evigt förlorade.

Kanske upplevde aposteln Johannes samma tacksamhet då han skrev: "Vi älskar därför att han först älskade oss" (Första Johannesbrevet 4:19).

Det skulle inte vara konstigt om du bär på en förvrängd bild av hur vår himmelske Fader är. Jag har själv haft många felaktiga föreställningar - ibland som en "högre makt" eller en "sträng domare" att frukta. Men när jag blev vittne till hans villkorslösa kärlek till mig, en kärlek som inte är reglerad av vem jag är eller vad jag har gjort, kunde jag med hela mitt hjärta säga: "Fader, jag älskar dig." Det fantastiska är att Gud inte bara älskar oss - han har också skapat oss så att vi kan älska honom tillbaka.

Hur djupt ska vi älska Gud? Jesus, som kände Fadern innerligt, sade: "... och du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta, av hela din själ, av hela ditt förstånd och av hela din kraft" (Markusevangeliet 12:30). Hela vår varelse berörs. "Hela" lämnar inget kvar. Att älska Fadern så här mycket stärker oss, därför kan vi ge vårt "allt" till honom som gav sitt "allt" för oss.

Nyckelvers

"... kom ihåg att ni på den tiden var utan Kristus, utanför medborgarskapet i Israel, utan del i förbunden och deras löfte, utan hopp och utan Gud när ni levde i världen. Men nu, tack vare Kristus Jesus, har ni som en gång var långt borta kommit nära, genom Kristi blod" (Efesierbrevet 2:12,13).

Dag 7: LIVETS MENING

Hur finner jag meningen med livet?

Statistiken visar att fler än en miljard människor använder Internet varje dag. Minst en million av dessa människor söker efter svaren på de djupare livsfrågorna: Varför finns jag här? Vad är meningen med mitt liv? Hur är Gud? Den fråga som berörs vid flest tillfällen handlar om livets mening.

Som väl är hjälper Bibeln oss att förstå att livets mening växer fram i en unik vänskap. Billy Graham skriver: "Hur länge du än lever kan du inte göra någon större upptäckt: vi är skapade för att känna Gud och vara hans vänner för alltid" (Resan, s.23).

Nyckeln till att förstå hur vi kan bli vän med Gud ligger i förståelsen av att vi inte skapades endast med kropp, sinne och själ. Du skapades med ande. Din mänskliga ande väcktes till liv när du blev född på nytt och kunde kommunicera direkt med Gud och få en relation till honom. Aposteln Paulus berättar att vi "... fått en ande som ger söners rätt så att vi kan ropa: 'Abba! Fader!'" (Romarbrevet 8:15). "Abba" betyder bokstavligen "Pappa".

Varje människas hjärta längtar efter sann vänskap. Tänk på dina bästa vänner och hur viktig er vänskap är. Men ändå kan mänskliga vänskapsband brista. Detta blev mycket verkligt för mig då en av mina nära vänners 21-årige son tog sitt liv. Anledningen? En av den unge mannens vänner, som han hade växt upp med, ville inte längre fortsätta vänskapen. Förlusten blev totalt förkrossande för min väns son. Livet förlorade sin mening och han gav upp.

Även om våra vänner på denna jord kan komma och gå, har vi i Gud en vän som vi aldrig kommer att förlora. Graham skriver vidare: "Vilken revolutionerande sanning! Tänk bara: universums skapare och herre, den oändlige, allsmäktige och helige Guden vill bli vän med dig! Han vill att du skall känna honom personligen, och dela hans liv dag för dag. Han vill att du ska veta att han alltid är med dig, och att han vill kommunicera med dig genom Ordet och bönen. Han vill trösta dig när du är upprörd eller ängslig, och uppmuntra dig när du är sur eller deprimerad. Han vill hjälpa dig med svåra beslut, och han vill till och med ta på sig att visa dig tillrätta igen, när du sätter av åt fel håll" (s. 32)

Tag nu en stund och låt denna sanning sjunka in i ditt sinne. Du skapades att vara Guds vän. Detta återspeglar vår underbare Herres stora hjärta. Vilket privilegium det är att vara ett av hans barn, att kunna komma till honom närsomhelst, dag eller natt, att vara fullständigt öppen mot honom, att dela dina innersta tankar och farhågor.

Nyckelvers

"Jag kallar er inte längre tjänare..." (Johannesevangeliet 15:15).

Dag 8: VARFÖR 30 DAGAR?

När kommer den stora förändringen?

När man förändrar sitt liv på ett betydande sätt är de första 30 dagarna avgörande. Studier visar att det tar just den tiden att göra sig av med en dålig vana och etablera en ny.

Jag nämner detta nu, som en uppmuntran i dina fortsatta studier. Låt ”vanan” att studera Guds ord, Guds karaktär och hans sätt, få rota sig i ditt liv. Under de kommande tre veckorna kommer vi att beröra flera ämnen som alla är livsviktiga för att forma en stadig andlig grund och kunna leva det nya livet i Kristus fullt ut. Dessa 30 dagar är första delen i ditt livsäventyr.

Verkligheten är sådan, att du som nytroende kan komma ur kurs på flera sätt. Låt oss se på två stora utmaningar och hur du bör agera.

Trycket från familj och vänner som inte förstår. När du kom till Kristus tog du ett radikalt beslut, konsekvenserna har just börjat drabba dig. Oavsett hur mycket eller hur litet du har berättat för andra, kommer din omgivning att lägga märke till de första tecknen i ditt omvända liv. Vissa kommer att vilja veta mer - en möjlighet att dela med dig av din tro. Andra kommer att visa sitt ogillande. De kanske kommer att förlöjliga dig eller tala om dig bakom din rygg. Det är viktigt att förstå, att det som gör dem uppretade inte är du, utan Kristus i dig. Det finns kraft i Jesus och den kraften framkallar en reaktion från andra.

Den bästa vägen att välja är inte att försöka förklara dig eller att gå i försvarsställning. Låt istället Jesus som nu bor i dig älska dem genom dig. Allt eftersom kanske de ändrar sig eller väljer en helt annan väg. Men vad du än gör, låt dem inte dra dig tillbaka in i ditt gamla liv.

Du upplever en slags skam över det som inte står rätt till i ditt liv. Kanske lever du i en olaglig eller skadlig relation, kanske misshandlar du din kropp med skadliga droger. Kanske har du ett långvarigt alkoholmissbruk eller någon annan vana i bagaget, som är svår att bli av med. Du kanske säger: ”Jag klarar inte detta nya liv” eller: ”Jag är inte bra nog” eller: ”Det finns inte någon möjlighet att jag kan förändra den jag är.” Snälla! - ge inte efter för sådana tankar. Om du håller dig på banan kommer du en dag, med Guds hjälp, att slå dig fri från de vanor som drar ner dig. Ta med dig dina bekymmer till Jesus. Tala med honom som vänner emellan. Han vet trots allt allt om dig och han tar emot dig precis som du är. Han älskar dig som du är. Förändringen börjar på insidan och arbetar sig utåt.

Fortsätt framåt under de kommande veckorna. Jag är säker på att du får uppleva fantastiska segrar, både i ditt eget liv men även bland dina vänner och i din omgivning.

Nyckelvers

”... han som är i er är större än han som är i världen” (*Första Johannesbrevet 4:4*).

Dag 9: HJÄLPAREN

Hur ska jag leva det kristna livet?

Om vi skall besvara den frågan ur ett mänskligt perspektiv, kommer vi alltid att hamna i ett regelverk - gör detta, gör inte detta - iscensatt med egenvilja och mänsklig kraft. Denna infallsvinkel är dömd att misslyckas. Detta hör helt enkelt inte till Guds plan.

Aposteln Petrus sade att vi har fått "allt" som vi behöver för ett gudsfruktigt liv (se Andra Petrusbrevet 1:3). Nyckeln till att leva ett kristet liv är att uppfyllas av Guds kraft. Den kraften kommer till oss genom den tredje personen i treenigheten, den helige Ande. (Treenigheten eller gudomen inkluderar Fadern, Sonen och den helige Ande. Tre i en och en i tre.)

Även om den helige Ande fanns närvarande i Guds arbete redan vid skapelsen, blev han given som en gåva till Jesu efterföljare på ett fantastiskt sätt efter Jesu död och uppståndelse. Innan sin himmelfärd instruerade Jesus sina lärjungar att vänta på den som Gud hade lovat. Han sade: "... ni skall bli döpta med helig ande om bara några dagar" (Apostlagärningarna 1:5).

Detta fick dem att komma ihåg vad Jesus sagt till dem tidigare:

"Jag skall be Fadern, och han skall ge er en annan hjälpare, som skall vara hos er för alltid" (Johannesevangeliet 14:16).

"Men Hjälparen, den heliga anden som Fadern skall sända i mitt namn, han skall lära er allt och påminna er om allt som jag har sagt er" (Johannesevangeliet 14:26).

"... det är för ert bästa som jag lämnar er. Ty om jag inte lämnar er kommer inte Hjälparen till er. Men när jag går skall jag sända honom till er" (Johannesevangeliet 16:7).

"Men när han kommer, sanningens ande, skall han vägleda er med hela sanningen..." (Johannesevangeliet 16:13).

50 dagar efter Jesu himmelfärd, på den judiska pingstdagen, sände Fadern, trogen sitt löfte, den helige Ande på ett kraftfullt sätt. Detta finns beskrivet i Apostlagärningarnas andra kapitel. E. Stanley Jones, som var missionär i Indien under 1900-talet, beskriver pingstdagens händelse så här: "På pingstdagen förvandlades blyga troende till oemotståndliga apostlar."

Den helige Ande är Guds gåva till dig som gör att du i dag kan leva det kristna livet på ett framgångsrikt sätt. Några av hans karaktärsdrag kan hjälpa dig att lära känna honom bättre och urskilja hans verk:

Han verkar på ett stilla sätt och är aldrig påträngande eller krävande.

Han pekar alltid på och upphöjer Fadern och Sonen. Han drar aldrig uppmärksamheten till sig själv.

Han hjälper dig genom att tala till din nu uppväckta mänskliga ande (tankar och upplevelser som klart skiljer sig från det vanliga).

Han är alltid närvarande, alltid till din hjälp.

Han korrigerar mildt, varnar och rättar till. (Det som krävs av dig är att vara mycket känslig för att höra hans röst.)

När du läser Bibeln, och speciellt Nya testamentet, skall du lägga märke till de många och olika metoder som den helige Ande använder sig av för att hjälpa Guds folk. Han vill hjälpa oss på samma sätt i dag.

Ta nu en stund och tacka Gud för hans underbara hjälp. Öppna ditt hjärta, ditt sinne och din ande för Hjälparen - den helige Ande - och på det sätt han vill vara en aktiv del i ditt liv idag.

Nyckelvers

"... Men när han kommer, sanningens ande, skall han vägleda er med hela sanningen" (Johannesevangeliet 16:13).

Dag 10: DET FÖRNYADE SINNET

Vad betyder det att få ett förnyat sinne?

Versen vi använde under dag 1 beskrev förändringen i ditt nya liv i Kristus:

”Den som är i Kristus är alltså en ny skapelse, det gamla är förbi, något nytt har kommit” (King James’ version: allt har blivit nytt, 2 Korinthierbrevet 5:17).

”Allt” inkluderar våra sinnen. Herren planerar att förnya även våra sinnen tillsammans med ”allt” annat!

Du kanske säger: ”Mitt sinne är det inget fel på. Det är vältränat och högt utbildat. Jag kan resonera och tänka klart. Jag befinner mig inte i en dimma. Jag har haft stor hjälp av mitt intellekt i mitt arbete och jag har fått utmärkelser för kreativt tänkande...”

Här har du problemet: Våra sinnen påverkades djupt när människan vände sig från Gud. Detta hände då Adam och Eva föll för satans frestelser och syndade, vilket resulterade i ”syndafallet” (se första Moseboken 3). Guds första barn blev fullständigt korruperade (deras sinnen inkluderade) och vi har ärvt deras tillstånd.

Vi har sedan dess försökt, med hjälp av våra mänskliga krafter, att fungera i vår skadade situation - kompensera för det som aposteln Paulus kallade ”föraktliga tänkesätt” (Romarbrevet 1:28). Till exempel, tänk på hur grekerna eller de orientaliska tänkarna och olika filosofer genom historien försökte upphöja sinnet. Men trots den höga ställning som gavs åt tankar eller resonemang, missade man kapitalt att uppfatta den största sanningen av dem alla: det finns en sann Gud och det finns möjlighet till en personlig relation med honom.

Ett annat exempel: Tänk på de mest briljanta människor du känner - de smartaste människorna i världen - och lägg märke till deras stora svagheter, t.ex. deras oförmåga att vara bra föräldrar, ta hand om sin ekonomi, bevara varaktiga relationer eller att använda sin tid på ett visligt sätt. Deras höga intelligens till trots saknas vitala delar i ett fullt integrerat liv. Innan jag blev en kristen hade jag bestämt mig för att inte tro på något som inte var förnuftigt eller logiskt. Slutligen kom jag fram till att ett sådant tänkande bara blev ett hinder för mig, inte en väg för mig att ta emot Kristus. Jag behövde helt enkelt ett annat sätt att tänka på.

Aposteln Paulus, som var mycket intelligent och högt skolad, utmanade tidigt Jesu unga efterföljare (och oss) i att ha ”förnyade tankar”.

”Anpassa er inte efter denna världen, utan låt er förvandlas genom förnyelsen av era tankar, så att ni kan avgöra vad som är Guds vilja: det som är gott, behagar honom och är fullkomligt” (Romarbrevet 12:2).

Gud vill inte att du ska koppla bort ditt sinne när du kommer till honom. Tvärtom! Han skapade ditt sinne och vill att du använder det fullt ut, men på rätt sätt. Det är genom förnyelse detta kan ske. Det handlar inte om att sluta tänka, men att tänka bibliskt. Det handlar om att se på saker ur hans perspektiv. Det handlar om att ha ett ”Kristi sinnelag” och inte tillåta dina tankar att formas av världens tankar. ”Låt det sinnelag råda hos er som också fanns hos Kristus Jesus” var Paulus råd till de troende i Filippi (Filipperbrevet 2:5). Resultatet gör en dramatisk skillnad: ”Om ni lever på det sättet kommer ni att dö, men om ni med ande dödar kroppens gärningar skall ni leva” (Romarbrevet 8:13). Ett fantastiskt sätt att påbörja förvandlingen till ett förnyat sinne är att meditera över bibelordet. Du kan ta de bibelord vi redan nämnt i dessa studier, reflektera över dem, och till och med lära dig dem utantill. Att förnya sinnet är en lång process, men mycket tillfredställande.

Nyckelvers

”Och så, mina bröder: *det som är sant, det som är upphöjt, rätt och rent, det som är värt att älska och akta, allt som kallas dygd och allt som förtjänar beröm, ta fasta på allt detta*” (Filipperbrevet 4:8).

Dag 11: ATT ÄLSKA ANDRA

Hur skall jag på ett bra sätt relatera till andra?

På samma sätt som Gud skapade oss för att ha gemenskap med honom, formade han oss också för att kunna ha nära relationer till andra. Och i den ordningen! Vi har en tendens att fokusera på mänskliga relationer - vänner, familj, arbetskamrater, grannar - och sätta Gud i andra hand.

I lektionen för dag 6 såg vi att vår högsta prioritet skall vara att älska Gud. Jesus säger: "Detta är det största och första budet" (Matteusevangeliet 22:38). Han fortsätter: "Sedan kommer ett av samma slag: 'Du skall älska din nästa som dig själv'" (v.39). Dessa två bud hör samman. Det är genom vår relation med Gud som vi lär oss att älska andra. Oswald Chambers uttrycker det så här: "Guds kärlek till mig är outtröttlig och jag måste älska andra människor med samma bergfasta kärlek" (11:e maj).

Du kanske var fullständigt isolerad från andra troende när du började din relation med Kristus. Detta verkar vara en gemensam nämnare bland dem som söker på Internet. Eller tog du kanske detta steg efter att ha umgåtts med andra kristna, sett deras liv och hört vittnesbörden om hur Kristus förvandlade dem.

I varje fall är Guds avsikt att sammankoppla dig med andra troende, grupper av kristna som beskrivs som "kyrkan". Kom ihåg att kyrkan inte är en byggnad eller en församling. I de flesta fall handlar det om en grupp människor som är "födda på nytt". Ett ord som Paulus använder för att beskriva en sådan sammanslutning av troende är: "kroppen". Lägg märke till hur medlemmarna i "kroppen" är beroende av varandra:

"Kroppen består inte av en enda del utan av många. Om foten säger: "Jag är ingen hand, jag hör inte till kroppen", så hör den likafullt till kroppen. Och om örat säger: "Jag är inget öga, jag hör inte till kroppen", så hör det likafullt till kroppen. Om hela kroppen var öga, vad blev det då av hörseln? Om allt var hörsel, vad blev det då av luktsinnet? Men nu har Gud gett varje enskild del just den plats i kroppen som han ville" (Första Korinthierbrevet 12:14-18).

Guds tanke är att du skall "kopplas ihop" med andra. Den engelske poeten John Donne (1572-1631) fångade denna sanning i sin 17:e meditation: "Ingen man är en ö, utlämnad till sig själv... "Du har en unik roll att spela. Det skall inte förvåna dig, att den store Skaparen inte kommer att lämna dina relationer till andra människor på jorden åt slumpen. Så du kan lägga fram allt som berör dina relationer med andra inför honom, och be honom att du får träffa de människor som han har utvalt.

Inkluderar detta din livskamrat? Jag tror det. Till exempel: för över femtio år sedan sammanförde Gud min fru Wendy och mig, och jag tvivlar inte på att detta var resultatet av hans visliga val. Våra sex barn är inte endast biologiska händelser utan de är gåvor som Gud, med stor omsorg, designat och givit oss förtroendet att uppfostra. Den övertygelsen har hjälpt oss genom de många utmaningar som vi har mött som föräldrar. Din nyfunna tro kommer att påverka varje relation. Som vi nämnt tidigare, kommer vissa att vilja växa på ett andligt sätt tillsammans med dig. Andra kommer att ta avstånd. Ytterligare andra, som kommit i kontakt med dig genom kristna grupper, kommer att bli dina närmaste vänner.

Nyckelvers

"Och måtte Herren låta *er kärlek till varandra och till alla människor bli rik och överflödande som vår kärlek till er*" (1 Thessalonikerbrevet 3:12).

Dag 12: ATT ÄLSKA SIG SJÄLV

Älskar jag mig själv?

Här kommer ”övertaskningen” från gårdagens lektion: början till att älska andra är att älska sig själv. ”Du skall älska din nästa som dig själv” (Matteusevangeliet 22:39).

Hur skall vi älska oss själva? Jesu begrepp att älska sig själv har inget att göra med vår tids långtråkiga populärpsykologi - att ”må-bra-känslor” är det enda som räknas. Opinionsbildare kopplar ogenerat samman ”må bra” med allt från ”lyckopiller” till uppumpade biceps, sensationella manikyurer till TV-skärmar i monsterstorlek, snabba bilar till fantastiska ”semester-flykt-orter”.

”Må-bra-känslor” kan ha sin plats (jag är inte på ett korståg mot saker vi vill ha), men oftast är det så att ”skall-ha” och ständigt pågående aktivitet är flyktmekanismer, som aldrig kommer att tillfredställa våra behov. Faktum är, att när vi provat alla ”formler”, och ändå inte hittat vad vi sökt, känner vi oss ofta nedslagna eller deprimerade - ett resultat av att försöka fylla vår tomhet på felaktigt sätt. Guds omsorg överskrider känslor och prylar. Våra djupaste behov kan endast och alltid uppfyllas av Honom. Sankt Augustinus skrev för flera århundraden sedan: ”Du har danat oss till Dig själv, O Gud, och vårt hjärta förbliver osaligt till dess att det finner ro i Dig.”

Nu när du kommit till Kristus, och ”allt har blivit nytt” får din självbild en ansiktslyftning och då skapas grunden för att kunna älska dig själv. (Var inte orolig, du kommer fortfarande kunna bära coola kläder och använda gelé i håret!)

Här är två nycklar till din nya självbild:

Nyckel nr.1: Du kan inte älska dig själv med din fallna mänskliga natur som grund. Det kvittar hur mycket du förskönar, utbildar eller skämmer bort den. Du måste acceptera den krassa verkligheten: jämförd med Jesus är du ”ingenting”. Petrus säger så här när han citerar profeten Jesaja: ”Människan är som gräset och all hennes härlighet som blommorna i gräset. Gräset vissnar och blommorna faller av” (Första Petrus brev 1:24). I våra ärliga stunder kan vi identifiera oss med Psalmisten, som säger: ”Men jag är en mask...” (Psaltaren 22:7).

Nyckel nr.2: Du kan älska dig själv och ha Guds kärlek som grund. Först måste du se dig själv som Gud ser dig - som oerhört värdefull för honom. Han har format dig efter sin egen avbild (se Första Moseboken 1:26). Han kände dig till och med innan du föddes (se Psaltaren 139:13-16). Han älskade dig så mycket att han gav sitt liv för dig (se Johannesevangeliet 3:16). Han skapade dig för att du skall leva tillsammans med honom, i detta livet och i det kommande (se Första Thessalonikerbrevet 5:10).

Hur ska du då se på dig själv? Du är ett av Guds oersättliga barn. Han betalade dyrt för dig genom Jesu offer på korset. Du är dyrbar i hans ögon, fylld med hans Ande, del av hans kropp, bestämd att fullborda den unika plan som han har planerat för ditt liv, föremålet för hans stora kärlek och tillgivenhet. På denna grund kan du ge näring åt din själ och ande med goda saker, ta hand om din kropp, disciplinera de bångstyriga delarna i ditt liv, njuta av vänskapen med Gud och dina vänner, och spara din kraft till din tjänst för honom. Även om du kommer att snubbla, kan du genom hans nåd lära dig av dina misstag, bli förlåten och slutligen avsluta loppet som ligger framför dig (se Andra Timotheosbrevet 4:7).

Som en som är intensivt älskad av Gud, inte genom ett uppblåst ego, kan du älska dig själv och sedan ”älska din nästa som dig själv”.

Nyckelvers

”Må han som är fridens Gud helga er helt igenom, och må er ande, själ och kropp bevaras hela och oskadda, så att de är utan fläck när vår herre Jesus Kristus kommer. Han som kallar er är trofast, han skall åstadkomma det” (Första Thessalonikerbrevet 5:23,24).

Dag 13: ATT ÖVERVINNA DET GAMLA JAGET

Hur hanterar jag tuffa tider och frestelser?

Somliga människor tror felaktigt att man blir immun mot svårigheter, så fort man blir en Kristi efterföljare. Den tanken stämmer inte med varken Guds ord eller med vår erfarenhet. Jesus sade: ”Detta har jag sagt er för att ni skall ha frid i mig. I världen får ni lida, men var inte oroliga, jag har besegrat världen” (Johannesevangeliet 16:3). Jag känner inte till någon av världens religioner vars efterföljare inte drabbats av problem (inklusive svår förföljelse i vissa länder). Trots att jag varit en kristen under många år upplever jag fortfarande motgångar, brottas med frestelser, och stöter på familje- eller arbetsrelaterade utmaningar - ibland mycket svåra.

Här är de uppmuntrande nyheterna: genom din tro på Jesus är du utrustad till att konfrontera och arbeta dig igenom svårigheterna på ett helt nytt sätt. Paulus sade: ”Nej, över allt detta triumferar vi genom honom som har visat oss sin kärlek” (Romarbrevet 8:37).

Dagligen möter du flera sidor av denna kamp. Dagens ämne är: ”det gamla jaget”, eller ”din gamla natur”. (Spänn fast ditt säkerhetsbälte, de här begreppen är tunga saker, men mycket viktiga.)

I Romarbrevet kapitel 6, vilket är en mästerlig summering av vilka vi är i Kristus, säger Paulus: ”Genom dopet har vi alltså dött och blivit begravda med honom (Kristus) för att också vi skall leva i ett nytt liv, så som Kristus uppväcktes från de döda genom Faderns härlighet” (v.4).

Vad menas med begravd? Vers 6 säger: ”... vår gamla människa har blivit korsfäst med honom”. Det gamla jaget är den bristfälliga natur som vi fick ärva på grund av Adams synd. Detta är lyckligtvis nog inte slutet på frågan. Du tar död på den naturen genom ditt engagemang för Kristus och ditt dagliga handlande. Paulus fortsätter: ”Så skall också ni se på er själva: i Kristus Jesus är ni döda från synden men lever för Gud” (v.11). Med andra ord, du måste leva ut det som du åstadkom genom att du identifierade dig med Jesus i hans död. (Lägg märke till att dop - nedsänkning i vatten - är det yttre tecknet på att ditt gamla jag är begravt med Jesus. Vattnet i dopet representerar bokstavligen en gravkammare för den ”gamla naturen”).

Att leva ut det nya livet i Jesus är en livslång resa. Paulus skrev så här till Galaterna:

”Nej, säger jag, låt er ande leda er, så ger ni aldrig efter för köttets begär. Köttet är fiende till anden och anden till köttet. De två ligger i strid så att ni inte kan göra det ni vill” (Galaterbrevet 5:16,17).

Han fortsätter att beskriva olika aspekter på en syndfull natur - alla degraderar och skadar sociala relationer. Sedan förklarar Paulus hur Andens frukter ser ut - egenskaper såsom kärlek, glädje, frid och trofasthet - alla reflekterande Guds egen natur. Vill du inte att ditt liv ska producera sådan frukt?

Detta är poängen: Du skänktes en ”ny natur” när du överlämnade ditt liv till Kristus. Men du måste leva ut följderna. Hur? Genom att ”vandra med Anden”. Det betyder att du tillåter den helige Ande, som bor i dig, att forma dina tankar, leda dina steg, styra dina reaktioner och korrigerar dig när du drar iväg åt fel håll. Den gamla naturen är verklig. Krigföringen är verklig. Men Gud har gjort det möjligt för dig att vandra i seger.

Nyckelvers

”Ljug inte för varandra, ni har ju klätt av er den gamla människan och hennes vanor och klätt er i den nya, som förnyas till verklig kunskap och blir en bild av sin skapare” (Kolosserbrevet 3:9,10).

Dag 14: ATT MOTSTÅ DJÄVULEN

Hur hanterar jag djävulen?

I går studerade vi hur vi skulle övervinna det gamla jaget och vi såg att segern kommer genom att vandra tillsammans med Anden. I dag skall vi tala om hur vi hanterar djävulen.

Tidigt under min kristna resa lärde jag mig en stor sanning. En tvist, som verkade ganska irrationell, utvecklades mellan två chefer vid mitt företag. Temperamenten blixtrade och hårda ord flög i luften. Situationen såg ut att bara bli värre.

När jag senare, hemma i mitt lugna arbetsrum, funderade över problemet, föll mina ögon på en oöppnad bok, fortfarande i sitt emballage, överst på min bokhylla. Titeln intresserade mig: Hantera djävulen av C.S Lovett. När jag skummade genom sidorna i boken hittade jag detta avsnitt: "Tänk dig att du står mitt i en trafikerad vägkorsning, klädd i vanliga kläder och bilar kommer från alla håll. Du kanske gestikulerar vilt med armarna för att få bilarna att stanna, men ganska snart blir du förmodligen överkörd. Tänk dig istället att du gör samma sak, men denna gång har du andra kläder på dig. Sätt på dig en polisuniform. Resultatet skulle bli helt annorlunda. Bilförarna skulle respektera auktoriteten bakom uniformen och följa dina anvisningar.

Författaren drog följande slutsats: "Om en troende "ikläder sig Kristus" får hon eller han auktoritet att hantera andligt motstånd på samma sätt som polismannen kunde dirigera trafiken." Beväpnad med denna sanning "satte jag på mig uniformen" och bad i Jesu namn, och utövade auktoritet över varje osynlig kraft som orsakade splittring mellan de två cheferna. Nästa dag märkte jag, till min stora förvåning, att problemet hade försvunnit - som om det aldrig funnits någon konflikt överhuvudtaget. Den händelsen öppnade verkligen mina ögon för andligt motstånd. Bibeln har en hel del att lära ut om sådan krigföring. Låt oss titta närmare.

Djävulen är en verklig åklagare som du måste konfrontera. Också känd som "satan", ursprungligen en högt rankad ängel i himlen som opponerade sig, kastades ut från himlen (se Lukasevangeliet 10:18) och har varit i total opposition mot Gud sedan dess. Det var han som frestade Adam och Eva i Edens lustgård (se Första Moseboken 3:4), och nu är han regissören bakom krig, svält, mord och alla av mänskligheten kända synder. Jesus kallade honom en tjuv som "... kommer bara för att stjäla, slakta och döda" (Johannesevangeliet 10:10).

Satan utmanade Jesus bakom varje hörn - från hans födelse till hans död. Men Jesus fortsatte oförskräckt sitt uppdrag att fullständigt besegra sin urgamle fiende. Aposteln Johannes sade: "... Guds son har uppenbarats för att utplåna djävulens verk" (Första Johannesbrevet 3:8). Trots att fienden var en intrigmakare och en skicklig taktiker, gjorde han en stor felbedömning - han trodde att han kunde döda Guds son och på så sätt få herraväldet över hela jorden. Men Jesu död, som satan trodde skulle bli hans största triumf, blev istället hans fullständiga undergång.

Även om satan verkligen blev besegrad, fortsätter han under en tid att utöva ett visst mått av påverkan på jorden. Han står fortfarande bakom varje form av ondska, kanske med tilltagande styrka, eftersom att han vet (med rätta) att dagen kommer då han blir fullständigt krossad.

Petrus säger: "Er fiende djävulen går omkring som ett rytande lejon och söker efter någon att sluka" (Första Petrusbrevet 5:8). Petrus tröstande ord: "Håll stånd mot honom, orubbliga i tron" (v.9). Paulus säger detsamma: "Hämta nu styrka hos Herren, av hans oerhörda kraft. Ta på er Guds rustning, så att ni kan hålla stånd mot djävulens lömska angrepp" (Efesierbrevet 6:10,11).

Varje dag kommer du att se djävulens påverkan runtomkring dig och i världshändelserna. De goda nyheterna är att i Jesus kan du vara en "övervinnare", en benämning som ofta används i Uppenbarelseboken, den sista boken i Bibeln. Jakob säger med eftertryck: "Stå emot djävulen, och han skall fly för er" (Jakobsbrevet 4:7). Med andra ord, ta på dig polisuniformen!

Nyckelvers

"Jag skall strida mot den som strider mot dig, jag skall rädda dina barn" (Jesaja 49:25).

Dag 15: EN PERSONLIG REFLEKTION

Hur går det för mig när jag nått halvlek?

Vi är halvvägs igenom denna 30-dagars undervisning. När jag tänker på vår kontakt genom Internet blir jag förbluffad, men också lite förbryllad. Istället för att ta upp ett nytt ämne vill jag hellre dela med mig av några personliga tankar.

Jag har aldrig föreställt mig att skriva denna undervisning. Det var så här det gick till. En lördagsmorgon för några år sedan ringde en vän upp mig och bad mig titta då rymdfärjan Colombia återvände till jorden. Bara 15 minuter innan landningen i Florida var det något som gick fruktansvärt fel och färjan började brytas sönder. På ett ögonblick gick sju astronauter (sex amerikaner och en israel) förlorade - på sin väg hem. Många tankar rusade i min hjärna men speciellt en tog tag i mig: Kände de Jesus? Jag stängde av TV:n och började skriva ett litet häfte om hur man kan komma fram till en personlig relation med Jesus. Jag kallade den lilla skriften: "Att komma hem". Jag tänkte att den skulle kunna bli en vägkarta som fick svara på livets största fråga: Hur ska jag förhålla mig till Gud?

Att komma hem publicerades och tusentals exemplar delades ut. Texten översattes till flera språk. Jag fick höra att häftet hjälpte människor, men jag ville att många fler skulle få del av Guds kärlek. En dag mötte jag en affärsman från Kalifornien som hette Mark Weimer. Han hade nyligen, tillsammans med andra affärsmän från Silicon Valley, startat projektet Global Media Outreach. Deras mål var att på nya sätt sprida evangeliet med hjälp av Internet. Mark läste min lilla skrift och föreslog att omarbete den för att passa webben. I februari lanserades Att komma hem på www.lifsgreatestquestion.com. Vi köpte annonser hos Google och senare hos Yahoo! För att hjälpa människor att hitta sidan.

Som jag nämnde tidigare (dag 7) visar statistiken att minst en miljon människor varje dag söker svar på de stora existentiella frågorna. På ett fantastiskt sätt börjar vi nu att få kontakt med sådana människor (som du) från världens alla hörn - över 170 länder inom några veckor. Fler än 12 procent av dem som besöker sidan menar att deras beslutat att följa Jesus är en direkt följd av internetbesöket. Jag var helt ärligt förbluffad. Internetteknologin, som så ofta används till fel syften (t.ex. pornografi), blev nu ett medel för människor över hela jorden att finna ett nytt liv i Kristus. Vi kunde spåra sökningarna till länder som: USA, Indien, Storbritannien, Filippinerna, Nigeria, Pakistan, Kanada och Sydamerika. Även, om än färre, sökningar från Burundi, Kuba, Iran, Förenade arabemiraten, Saudiarabien, Fiji, Malta och Lesotho. Man använde sökord som "Meningen med livet", "Gud", "Hopp" och "Liv efter döden".

I juli månad, då jag och min fru Wendy var på vår sommaresemester, började jag känna en oro för nytroende och undrade vilket material som kan tänkas finnas tillgängligt för att hjälpa dem att fördjupa sig i tron. När jag inte kunde finna så mycket sådant material upplevde jag mycket starkt, att jag själv ville vara en del av hjälpen. Det var då som jag började skriva denna 30-dagars undervisning. Jag bollade tanken med Mark och han var mycket entusiastisk. Han hade själv upplevt behovet av ett sådant material, till och med en 30-dagars-variant.

När jag nu skriver så känner jag hur kontakten med dig växer. Jag kan säga detsamma som Paulus: "Jag tackar min Gud var gång jag tänker på er" (Filipperbrevet 1:3) Du och jag kommer sannolikt aldrig att mötas, åtminstone inte på den här jorden. Men jag vill starkt betona att du är mycket betydelsefull för Wendy och mig, och ännu viktigare, du är värdefull för Gud.

Nu vill jag uppmuntra dig. Fortsätt på din resa. Ge inte upp! Gud har ett underbart äventyr planerat för dig. Vad du än möter skall du komma ihåg att Gud är trofast. Om du tillåter honom kommer han att fullborda det verk som han skapade dig till och uppfylla varje syfte han räddade dig för.

Dag 16: ATT STANNA KVAR: KÄRNAN I DET KRISTNA LIVET

Hur håller jag mig nära Jesus?

Om jag under dessa 30 dagarna kunde tända en längtan i ditt hjärta, då skulle det vara detta: Håll dig i nära kontakt med Jesus. Uttrycket som används i Bibeln är: ”att dröja kvar vid” Jesus, vilket betyder att vi skall förbli enade, att vara nära förbundna med honom. (En liten kommentar: När det handlar om att dröja kvar vid - hålla mig nära Jesus - så är jag fortfarande en nybörjare. Det är ett område där jag och de flesta kristna behöver växa.)

Vissa säger att nyckeln till en nära relation med Jesus är att lära sig en ”doktrin” - grundläggande undervisning om den kristna tron. Utan tvekan är det så att sund undervisning är viktig. Utan en sådan har många hamnat på villovägar. Men som Oswald Chambers poängterar: ”Det är möjligt att känna till hela doktrinen men ändå inte känna Jesus. Själen är i fara när kunskapen om doktrinen ersätter Jesu nära beröring” (16:e augusti).

Andra säger att en efterföljd av Jesus består i att göra goda gärningar. Återigen, goda gärningar är viktiga och Gud berömmar sådana; t.ex. i Paulus’ förmaning mot slöhet: ”Och ni, bröder, tröttna inte på att göra vad som är riktigt” (Andra Thessalonikerbrevet 3:13). Men vårt handlande kan många gånger bli en ersättning för ”att dröja vid”, som att gå över ån efter vatten. Goda gärningar uppstår endast genom en nära relation till Jesus.

I Johannesevangeliet kapitel 15 använder Jesus en kraftfull metafor för att beskriva den närhet till dig som han längtar efter:

”Bli kvar i mig, så blir jag kvar i er. Liksom grenen inte kan bära frukt av sig själv om den inte sitter kvar på vinstocken, kan inte heller ni göra det om ni inte är kvar i mig. Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra” (Johannesevangeliet 15:4,5).

Trädets grenar är helt beroende av stammen för att få styrka, näring och liv. Från den stunden en gren sågas av tynar den bort och dör. Men när den har ordentlig kontakt med stammen finns det ett ständigt flöde av liv. Denna överföring av energi, styrka - och för all del mål och mening - är det som ger ”god frukt” - ett fruktbärande produktivt liv.

”Att dröja kvar vid” präglade även Jesu relation med sin Fader. Om du följer hans exempel kommer du att förbli nära förbunden med honom och med Fadern.

Jesus förtröstade fullständigt, fullt förvissad om att Fadern visste vad som behövdes och vad som var viktigt.

Jesus hade en pågående dialog med Fadern, iakttog och lyssnade efter direktiv - sedan lydde han omedelbart.

Jesus älskade att vara i Faderns närhet, dröjde tryggt kvar i hans kärlek, omsorg och beskydd.

Oswald Chambers, som vi tidigare citerat, säger i texten för 14:e juni, att du kan ”dröja kvar vid” - hålla dig nära Jesus - ”Intellektuellt, ekonomiskt och på alla sätt som gör det mänskliga till vad det är.” Detta är den stora utmaningen: Du kan uppleva att det finns något du måste göra - innan du kan ”dröja kvar vid”.

Detta är en fälla! ”Att dröja kvar vid” är nu, inte senare. Det är här, inte där. Gör det till din största prioritet, att under din resa hålla dig nära Jesus. Lär dig att ”dröja kvar vid” Jesus.

Nyckelvers

”Närma er Gud, och han skall *närma sig er*” (*Jakobsbrevet 4:8*).

Dag 17: SANNING: NYCKELN TILL FRIHET

Varför är sanningen viktig?

Om vi fick möjligheten att över en god kopp kaffe fråga aposteln Paulus vad som drev honom framåt, skulle nog svaret bli detta: ”Jag gör vad jag gör och uthärdar vad jag uthärdar därför att ’Gud, vår frälsare... vill att alla människor skall räddas och komma till insikt om sanningen’” (Första Timotheosbrevet 2:3,4).

Vi kan faktiskt be Paulus kommentera den fråga som har bekymrat kvinnor och män genom alla tider: ”Vad är sanning?” Denne lärde och store tänkare skulle svara: ”Detta är sanningens innersta kärna: ’Gud är en, och en är förmedlaren mellan Gud och människor, människan Kristus Jesus’” (v.5).

Vågar vi säga emot Paulus på denna punkt? ”Kan du verkligen reducera sanningens koncept till en enda fras?” ”Ja”, skulle han svara. ”Detta är det fundamentala. När man förstått detta följer resten helt naturligt. Det finns inte olika gudar. Det finns EN, och han är en gud som man kan lära känna personligen. Det finns inte olika vägar till denne ende sanne guden. Jesus sade utan ett uns av arrogans: ’Jag är vägen, sanningen och livet. Ingen kommer till Fadern utom genom mig’” (Johannesevangeliet 14:6). Detta är vad Paulus i grund och botten säger: ”Sanning är inte endast en uppsättning trossatser, som i andra religioner eller filosofier. Sanning är en person. Vi möter sanning då vi möter Kristus.

Jag tror att vi måste söka sanningen. Jag skall berätta varför:

Sanning ger stabilitet. Utan sanning blir världen förvirrad, ur led och i kaos. Jesaja säger: ”Rätten trängs tillbaka, rättfärdigheten stannar på avstånd, ärligheten snubblar på torget, redbarheten kan inte komma fram” (Jesaja 59:14). Detta händer när vi flyr från sanningen istället för att leva av den.

Sanning är frihet. Jesus sade: ”Ni skall lära känna sanningen, och sanningen skall göra er fria” (Johannesevangeliet 8:32). Sanningen är av högsta betydelse därför att utan den existerar ingen frihet. (T.ex. lägg märke till hur förtryckande regimer, som nekar människor grundläggande friheter, hela tiden måste beväpna sig med förvrängningar och lögner.)

Sanning kan läras, till och med tilldelad. Jesus förutsåg dagen då den helige Ande skulle komma i full kraft: ”Men när han kommer, sanningens ande, skall han vägleda er med hela sanningen” (Johannesevangeliet 16:13). När du går på livets väg är det tryggt att veta att den helige Ande leder dig fram till all sanning.

Sanning är det bästa sättet att undvika falskhet. Falskhet är ditt främsta framtida hot. ”Falska frälsare och falska profeter kommer att uppträda med stora tecken och under för att om möjligt bedra också de utvalda” (Matteusevangeliet 24:24). Paulus säger att de kommande dagarna kommer att se ut så här: ”Den Laglöses ankomst är ett verk av Satan och sker med stor makt, falska tecken och under och med orättfärdighetens alla konster, som bedrar dem som går i fördärvet - de har ju inte velat ta emot den kärlek till sanningen som kunde ha räddat dem” (Andra Thessalonikerbrevet 2:9,10). Som en av mina vänner uttrycker det: ”Det enda som räddar oss är att passionerat älska sanningen.”

Har kampen för sanningen någon inverkan på världen? Om du är gymnasieelev vet du att ljuga och fuska nästan är en konstform, och att sanningen inte verkar betyda någonting. Om du befinner dig på ett universitetsområde känner du till tankarna kring objektiv sanning - att man kan känna sanningen, är något man fnyser åt. Om du finns i affärsvärlden känner du mycket väl till att det ofta kompromissas med sanningen. Detta var mycket uppenbart vid Enron-skandalen - många av de ”bästa och största” i ledarskapet flydde sanningen i sitt dagliga arbete.

Sanningen spelar roll! Du är inte till salu och sanningen i ditt liv kan inte köpas. Faktiskt är det så, sanningen kan vara värd att dö för!

Nyckelvers

”Förvärva sanningen, sälj den inte” (*Ordspråksboken 23:23*).

Dag 18: ATT ARBETA TILLSAMMANS MED, INTE FÖR

På vilket sätt vill Gud att jag ska tjäna honom?

Guds sanna natur uppenbaras på ett underbart sätt genom Jesu liv och förkunnelse. Han sade: "Om ni har lärt känna mig skall ni också lära känna min Fader" (Johannesevangeliet 14:7).

I de flesta andra religioner och traditioner, är guden, eller gudarna, ett passivt och abstrakt begrepp eller endast en historisk gestalt. Jesus förkunnade att den sanne Gud(en) är levande, aktiv och engagerad. "... Min fader verkar ännu i denna stund, och därför verkar också jag" (Johannesevangeliet 5:17). Gud skapade inte himmel och jord med en explosiv urladdning av gudomlig energi, för att sedan ta ett steg tillbaka och låta skapelsen leva vidare på egen hand. Han har förblivit intimt förbunden, ingjutit sin uppehållande kraft och påverkat varje plats, situation och stund (se Kolosserbrevet 1:17).

Detta är en verklighet som skapar stora konsekvenser för hur vi lever ut hans vilja. Om vi missar intensiteten i Guds inblandning tenderar vi antingen att arbeta oberoende av honom (sekularism), eller att arbeta för honom som "små medhjälpare" - ingen av de båda sätten stämmer med Guds modell. Han vill att vi skall arbeta med honom. Dr. Henry Blackaby, författaren till boken: *Experiencing God* (ett utmärkt material!), uttrycker det så här: "Gud arbetar runtomkring oss hela tiden. Vår uppgift är att se var han arbetar, och sedan ansluta oss till honom." Aposteln Paulus beskriver oss som "sändebud" och "Guds medhjälpare" (Andra Korinthierbrevet 5:20, 6:1).

Du behöver förstå hur dramatiskt detta är. Universums Gud inbjuder dig, ger dig privilegiet att tillsammans med honom vara delaktig i hans verk. Detta är stor skillnad från att springa iväg - göra din egen grej - och endast "titta in" hos Gud emellanåt. Som Hans medarbetare är din "mottagare" påslagen, varje sinne aktiverat och är alert för hans instruktion. Inget är slumpmässigt eller står utanför hans försonande beröring. Till exempel:

När du möter arbetskollegan som just förlorat en nära anhörig, och ser det sorgsna ansiktsuttrycket, får du en möjlighet att visa Guds medlidande och nåd.

Du har blivit hjälpt av en nyköpt bok och vill dela med dig av den till dina vänner.

När du på grund av en trafikstockning missar ett flyg, upptäcker du att Gud av en specifik anledning hindrade dig att resa.

Tänk på din nuvarande situation - som student, eller då du börjar din karriär eller bildar familj. Du kanske står inför en jobbförändring eller pensionering. Situationen du befinner dig i, eller det du ägnar dig åt, är ingen tillfällighet. Men kanske är du som jag - du behöver bara ändra din fokus från "vad jag gör" till "vad Gud gör". Du behöver veta exakt hur du kan ansluta dig till honom och hans arbete, just nu. Gör denna förändring, så kommer en helt ny värld av äventyr, glädje, frid och andlig auktoritet att öppnas för dig.

Nyckelvers

Vi är "Guds medhjälpare" (Andra Korinthierbrevet 6:1).

Dag 19: ATT SAMLAS TILLSAMMANS

Vem har Gud sammankopplat mig med?

När människor blir Kristi efterföljare är deras första prioritet att ge näring åt deras nya relation med Herren. Det finns inget substitut för att utveckla en ”mellan-fyra-ögon-relation”. På samma sätt, som vi nämnde i undervisningen för dag 11, skall vi inte isolera oss, utan i stället alliera oss med andra troende och tillsammans upptäcka Gud under vandringen med honom. Det har sagts att korsets två delar - den vertikala och den horisontella - på ett symboliskt sätt representerar en tvådelad gemenskap med Gud och våra medmänniskor. De korsar varandra. De är inte oberoende.

Samlingar av troende - eller ”kyrkor” - finns i många varianter. Allt från små sammanslutningar av människor som samlas i hemlighet på platser där sådana aktiviteter är förbjudna, till ”mega-kyrkor” med tiotusentals kristna. Oavsett hur situationen ser ut är det ytterst viktigt för varje troende att vara sammankopplad med andra troende. Detta var vad som hände dem som blev troende på den första Pingstdagen, vi behöver förstå hur de tänkte:

”Och de deltog troget i apostlarnas undervisning och den inbördes hjälpen, i brödbrytandet och bönerna” (Apostlagärningarna 2:42).

Detta beskriver fyra områden som ”förädlade” deras utveckling som troende och som grupp:

Undervisning gjorde dem centrerade omkring Guds ord, rotade i en ”sund doktrin”.

Gemenskap gjorde dem engagerade tillsammans genom vänskap, bön, lovsång och vittnesbörd om Guds verk.

Brödbrytandet gjorde att de höll kontakten med varandra genom att dela måltider med varandra. Det skapade tillfälle för varmhjärtade samtal och djupare vänskap. Dessa måltider ägde rum i hemmen och samlade hela familjer med barn på ett mycket naturligt sätt.

Bön gjorde dem fokuserade på Guds närvaro. Då de bad, vädjade till Gud och bad för varandra, kunde de förstå Guds vilja med deras liv.

Om det ändå var likadant i våra kyrkor idag! Som en nytroende har du kanske inte funnit en församlingsgemenskap, eller så upplever du inte att den kyrka du går till är den rätta platsen för dig. Det är tyvärr så att många kyrkor verkar andligt döda. Vissa begår stora fel. Men du kan frimodigt be Gud att leda dig till den gemenskap som han har ämnat för dig. Han känner till dina behov och han vet vem eller vilka du bör ha gemenskap med.

Han kanske leder dig in i ett sammanhang som är okonventionellt. Under flera år var jag och min familj tillsammans med många andra familjer engagerade i en ”hemförsamling”. Våra barn var mycket entusiastiska med i verksamheten och ingredienserna från den nytestamentliga gemenskapen fanns närvarande i våra samlingar. På många platser över hela världen bildas tusentals nya kyrkor med stark tillväxt och varm gemenskap.

Jesus är inställd på just en sådan tillväxt. ”... Jag skall bygga min kyrka, och dödsrikets portar skall aldrig få makt över den” (Matteusevangeliet 16:18). Jesu församling är ingen semesterort, den är inte något man tar sig igenom halvt sovande och bara flyter med. Jesu församling är frisk, full av liv och målmedveten.

Nyckelvers

”... låt oss inte försumma våra sammankomster” (Hebreerbrevet 10:25).

Dag 20: LOVPRISNING

Varför är det så viktigt för mig att prisa och lovsjunga Jesus?

De två kommande dagarnas undervisning - i dag om lovsång och imorgon om bön - är skriven av Wendy Beckett, min älskade hustru sedan 45 år. Wendy har utvecklat ett underbart liv i både bön och lovsång och jag tror att du kommer att uppskatta hennes insikter.

Sjunger de som tror på Jesus lovsånger till honom därför att Gud, universums Konung, behöver människor som lovprisar honom? Inte direkt, även om vi kan vara säkra på att Gud gläds av vår lovsång

Däremot, upplever jag att lovsången är mycket viktig för min relation till Gud. I lovsången kan jag lägga bort mina egna tankar och fokusera på min Frälsare, vän och Herre - in i en helt annan värld. Den gör att jag vänder min blick från mina egna omständigheter och ser hans gudomliga plan.

När vi mediterar över hans godhet, kärlek, offerdöd och stora makt i våra liv blir vår naturliga reaktion att vi vill prisa och lovsjunga honom. Spontan tacksamhet väller upp ur vårt inre.

David, som var Israels främste kung, var en stor tillbedjare och lovprisare. Berättelsen om hans liv kan vi finna i första och andra Samuelsboken i Gamla testamentet. Redan från unga år kan vi se hans "lovprisarhjärta". Som ung pojke, när han var fåraherde och vaktade sin faders flock på kullarna omkring Betlehem, uttryckte David sin tacksamhet och kärlek till Herren. Han sjöng om skönheten i Guds skapelse. Han bad till Gud när han var i fara. Och när Herren svarade på bönerna och beskyddade honom gensvarade David med tacksamhet och lovprisning genom sånger och dikter.

Många av psaltarpsalmerna är skrivna av David och är ett rikt arv som berättar om hans lovsång och djupa kärlek till Gud.

"Herren är min herde, ingenting skall fattas mig" (Psaltarpsalm 23:1).

"Herren är mitt ljus och min räddning, vem skulle jag frukta?" (Psaltarpsalm 27:1).

"Ära Herrens höga namn, fall ner inför Herren i helig skrud!" (Psaltarpsalm 29:2).

"Stor är Herren, högt är han prisad i vår Guds stad" (Psaltarpsalm 48:2).

"Lova Herren, min själ, hela mitt jag vill prisa hans heliga namn!" (Psaltarpsalm 103:1).

"Tacka Herren, ty han är god, evigt varar hans nåd" (Psaltarpsalm 107:1).

Så här ser jag, utifrån min egen erfarenhet, på lovsång: Uttryck din kärlek till Gud tidigt på morgonen och innan du går och lägger dig på kvällen: "Fader, jag hälsar dig denna morgon och tackar dig för denna nya dag. Herre, det har varit en tuff dag men jag tackar dig för din trofasthet."

När du ägnar dig åt dagens sysslor, glöm då inte bort att medvetet tacka, lovprisa och lovsjunga honom på grund av att han är den han är och berätta att du älskar honom. Ju mer du lovprisar honom under dagen, ju mer kommer du att uppleva hans glädje och kommer att få se på saker ur hans perspektiv. Din vardag kommer att få en helt ny betydelse.

Nyckelvers

"Det är gott att sjunga vår Guds lov, lovsång är skön och ljuvlig" (Psaltarpsalm 147:1).

Dag 21: BÖN

Hur talar jag med min Fader i himlen?

Det är ett fantastiskt privilegium att när som helst, dag eller natt, kunna tala med universums Herre. Och vi kan beröra vilket ämne som helst. Vi behöver inte använda formellt nedskrivna böner - men om detta passar oss bättre så går detta också bra.

En dag ställde Jesu lärjungar honom en nyckelfråga: "Kan Du lära oss hur vi skall bedja?" De hade lagt märke till att Jesus ägnade mycket tid åt att tala med sin himmelske Fader. Bönen han föreslog är en mönsterbön:

"Vår fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden så som i himlen. Ge oss i dag vårt bröd för dagen som kommer. Och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss från det onda. (Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet)" (Matteusevangeliet 6:9-13).

Denna bön är mycket betydelsefull, därför att den fäster vår blick på vår himmelske Fader, ber om hjälp i jordiska frågor, lägger fram vårt behov av försörjning, förlåtelse och beskydd, och avsluta med att proklamera hans härlighet och makt.

Precis som Davids psalmer lämpar sig för lovsång, så beskriver dessa också hur vi kan tala med Gud. Han älskar när vi kommer, precis som ett barn kommer till sin jordiske pappa, hoppar upp i knäet och berättar vad vi har på hjärtat.

Många av Psalmerna är rop på hjälp i tider av kris. Psaltarpsalmerna 17, 28, 61, 64, 70 och 86 beskriver alla hur David ropar till Gud om beskydd från fiender. Ibland kan vi i slutet av psalmerna förstå att David genom tron vet att Gud hört hans bön. Här är nyckeln: tala till Jesus som du skulle tala med din bästa vän. Börja med att tacka och lova honom för hans stora kärlek till dig. Berätta sedan om dina behov. Du kan berätta allt och vad som helst för honom. Han känner redan till allt, så var inte orolig att du ska chockera honom.

När du vet att du har gjort honom besviken, skall du inte vandra bort från honom utan genast be om förlåtelse. Tag honom sedan i handen och vandra vidare. I bön kan du få uppleva glädjen av hans trygga omfamning. Som svar på dina böner kommer han att förlåta, uppmuntra, stärka dig och ge lösningar på dina problem. Och han kommer att ge dig av sin underbara frid.

En av de svåraste sakerna i livet är att lära sig att lyssna. Du kommer förmodligen tycka att det är svårt att tysta ner dina egna distraherade tankar tillräckligt mycket för att kunna höra Guds röst. Ett bra sätt att lära sig höra Guds röst är att dagligen läsa Bibeln. Det är ett mycket bra sätt att lyssna på, och ofta resulterar det i att dina problem får oväntade lösningar.

När du funnit andra som också tror på Jesus skall du be tillsammans med dem. Att höra andra be till Gud är ett fantastiskt näringstillskott till ditt eget andliga liv. Du kommer snart att se fram emot dessa samlingar.

Det viktigaste att komma ihåg är att bön är en ständigt pågående konversation med Gud, som du håller på att lära känna och lita på. Att bara titta upp i skyn och ge honom ett leende - forma din hand som om du höll Guds hand - kan föra dig nära honom på nytt.

Nyckelvers

"Gör er inga bekymmer, utan när ni åkallar och ber, tacka då Gud och låt honom få veta alla era önsknningar" (Filipperbrevet 4:6).

Dag 22: PRÖVNING

Varför får jag hela tiden dessa tankar?

Vi måste vara medvetna om den ihärdiga och destruktiva kraft som är närvarande i en troendes liv. Denna kraft kallas frestelsen - den vill ständigt dra oss ned och tillbaka till våra gamla vanor och beteenden. Frestelsens mål är alltid detsamma - att förhindra vår nära relation med Herren. Frestelsen är aldrig dödlig, men den kan hålla oss tillbaka och orsaka mycket problem.

Vissa tror felaktigt att kristna är immuna mot onda tankar och beteenden - att någon slags beskyddande kupa sänks ned över oss, och hindrar oss från att hamna på avvägar. Det är kanske en önsketanke, men den har inget med verkligheten att göra. Jag har lagt märke till att då en person växer i sin tro, växer ofta frestelserna i samma takt. Den troende är mycket värdefull för Herren och blir därför en måltavla för fienden, som hatar allt det som Gud älskar. Petrus kallar oss: ”ett utvalt släkte, kungar och präster, ett heligt folk, Guds eget folk” (Första Petrus brev 2:9). Ord som dessa ökar satans vilja att dra oss ned och rycka oss från Herren.

Jag har upptäckt, att jag behöver vara speciellt aktsam inom tre av de områden som aposteln Paulus berör. Han varnar: ”Ty det som finns i världen, vad kroppen begär, vad ögonen åtrår, vad högfärden skryter med, det kommer inte från Fadern utan från världen” (1 Johannesbrevet 2:16).

”Vad kroppen begär” innefattar olika opassande former av personlig njutning, speciellt inom det sexuella området - det inkluderar inte endast våra handlingar utan även våra tankar.

”Vad ögonen åtrår” handlar om allt vi med våra ögon ser som vi inte har rätt till - och som dessutom ger ytterst liten tillfredsställelse om vi skulle få det.

”Vad högfärden skryter med” är kanske det mest lömska. Det skapar i oss självhävdelse, själviskhet, och gör att vi armbågar oss fram på andras bekostnad. Högfärden kommer i slutändan att göra oss till gudar. Högfärd är den springande punkten till varför satan slängdes ned från himlen.

Oavsett hur mycket vi själva kämpar emot frestelserna är det ändå Gud som är vår väg till seger. Han som var både Gud och människa är verkligen kvalificerad. Han motstod själv alla frestelser och kan hjälpa oss när vi frestas: ”Eftersom han själv har prövats och lidit kan han hjälpa dem som prövas” (Hebreerbrevet 2:18). Petrus beskriver detsamma: ”Herren vet alltså att rädda de gudfruktiga ur prövningen...” (Andra Petrusbrevet 2:19). Paulus lägger till: ”Era prövningar har inte varit övermänskliga. Gud ärr trofats och skall inte låta er prövas över förmåga: när han sänder prövningen visar han er också en utväg, så att ni kommer igenom den” (Första Korinthierbrevet 10:13).

ETT EXEMPEL

Låt oss se på hur frestelsen kan nå dig i ditt liv och hur du kan handla mot den. Tänk dig att du är på resa och har boka ett hotell. Du är trött efter en lång dag och du slår på Teven för att koppla av. När du bläddrar mellan kanalerna stannar du vid en kanal med ”naket” innehåll (eller annat innehåll som du vet är olämpligt). Du stannar kvar en stund, men ganska snart har du tagit in det du ser. Du tänker: ”Ingen ser mig, vad kan detta skada?” Men nästa morgon känner du dig smutsig. Bilderna spelas upp i din hjärna. Du kan inte skaka dem av dig. Du tycker det är tungt att bedja och Gud känns långt borta.

Hur kan du i olika steg hantera en sådan attack mot ditt sinne och din ande? Förebyggande: Se över kanalerna i tablån för att undvika att av en händelse hamna på en kanal med orent innehåll. Eller bestäm dig för att göra något bättre, och sätt inte på Teven överhuvudtaget. Beskydd: Om du hamnar på en kanal med dåligt innehåll kan du omedelbart ropa till Herren. Be honom om hjälp. Om du vet att programmet du ser på inte behagar honom skall du byta kanal och inte återvända. Be honom att han tvättar bort alla bilder som ligger kvar i ditt minne. Förlåtelse och upprättelse: Om du ändå dras med och upplever ”morgonen efter”, skall du tala med Herren öppet och ärligt även om du inte känner för det. Bekänn det du har gjort, be om förlåtelse och ta emot hans upprättande kärlek. Lär dig läxan och upprepa inte misstaget.

Nyckelvers

”Gud är trofast ... en utväg” (Första Korinthierbrevet 10:13).

Dag 23: ATT FÖRTRÖSTA PÅ GUD INFÖR FRAMTIDEN

Ligger min framtid säkert i Guds händer?

När vår relation till Herren växer, märker vi att vi kan lita på honom mer och mer. När Wendy och jag skulle bilda vår familj, hade vi långa samtal om den värld våra barn skulle växa upp i. (Förmodligen har varje generation samma oro). Även om vi fortfarande undrar vart denna oroliga värld är på väg är vi djupt förvissade om att framtiden tryggt vilar i Guds händer. Vi litar inte bara på honom i alla händelser, utan vi litar även på det som han låter hända.

Underliggande denna förtröstan finns en förståelse för att historien inte endast är mänsklighetens historia. Den är Guds historia. Den har en början och ett slut. Den är inte cyklisk, som vissa religioner hävdar, utan linjär. Tre stora milstolpar definierar mänsklighetens tidsaxel:

Skapelsen. Bibelns öppningsfras är: ”I begynnelsen” (Första Moseboken 1:1), och Jesus var närvarande: ”I begynnelsen fanns Ordet, och Ordet fanns hos Gud, och Ordet var Gud. Det fanns i begynnelsen hos Gud” (Johannesevangeliet 1:1,2). Från denna stund utvecklas historien systematiskt och progressivt.

Frälsning och upprättelse. Genom Jesu födelse, död och uppståndelse fullbordades möjligheten till en återupprättad relation mellan Gud och hans skapelse - den balanspunkt som alla världens händelser cirkulerar runt.

Fullbordande. Historien kommer att kulminera i det som Paulus kallar ”fullbordandet” eller ”genomförandet”, när Gud kommer att ”sammanfatta allting i Kristus, allt i himlen och på jorden” (Efesierbrevet 1:10). Vi befinner oss nu i tiden före fullbordandet. Tiden som följer blir fylld av större utmaningar och svårigheter över hela jorden. Men vi kan vila tryggt i vetskapen om att Gud har full kontroll.

Var passar vi då in? Ur vårt begränsade perspektiv kan dagliga händelser verka slumpmässiga och oberoende av varandra. Men ur Guds perspektiv är ingenting slumpmässigt. Han betraktar ”väven” från ovan och ser ett utsökt mönster.

Varje person och varje händelse har en mening - det kan vara en födelse, ett dödsfall, ett valresultat, ett militärt nederlag eller ett teknologiskt framsteg (som datorn du just nu använder).

Hur framtidens händelser kommer att utfalla vet vi helt enkelt inte. Men Gud vet - och återigen, vi kan fullkomligt lita på honom. Vi skall inte ha en passiv ”kommer-dag-kommer-råd- attityd”, utan helt det motsatta. Jesus säger att vi skall vara vakna och uppmärksamma, speciellt då slutet är nära (se Matteusevangeliet 24:42).

Ett av mina favoritsammanhang i Bibeln är som ett ”handlingsverktyg” för mig, och visar hur mitt hjärtas inställning bör vara under vandrigen från nutid till framtid:

”När vi nu är omgivna av en sådan sky av vittnen, låt oss då, även vi, befria oss från allt som tynger, all synd som ansätter oss, och hålla ut i det lopp vi har framför oss. Låt oss ha blicken fäst på Jesus, trons upphovsman och fullkomnare. För att vinna den glädje som väntade honom uthärdade han korset utan att bry sig om skammen och sitter nu till höger om Guds tron” (Hebreerbrevet 14:1,2).

Tänk dig! - pionjärer i tron följer dig med blicken när du springer ditt lopp! Nog är det ett lämpligt råd att fly allt som tynger ned dig och fästa dina ögon på Jesus, han som redan har vunnit segern.

Memorera dessa verser från Hebreerbrevet och låt dem bli din dagliga inspiration. Vad som än händer kan du vara säker på att Herren, som har varit med från början, kommer att skriva det avslutande kapitlet.

Nyckelvers

”Jag är A(lpha) och O(mega), *början och slutet*” (Uppenbarelseboken 21:6).

Dag 24: ETT EVIGT PERSPEKTIV

Hur kan jag fästa min blick på det som är bestående och viktigt?

När vi byter en blöja på vårt barn eller avslutar en viktig affärsuppgörelse, är det svårt att tänka på evigheten. Oftast handlar vår vardag om att avsluta det vi håller på med och börja på nästa uppgift - den som ligger just framför oss.

Men Kung Salomo, som Gud gav stor vishet, sade om Gud: "Också evigheten har han lagt i människornas hjärtan" (Predikaren 3:11 SFB 1998). Detta är anledningen till att vi, mitt i våra dagliga rutiner, kan uppleva en inre längtan att förstå det eviga - det som är bestående och mest betydelsefullt av allt. (Det är just längtan efter svar på frågor som till exempel "Vad kommer efter döden?", som har varit ofta förekommande i sökkriterierna och som har förmått människor att läsa denna undervisning).

Fönstret till det eviga finns i Bibeln. (Jag skulle ifrågasätta alla källor, förutom Bibeln, som säger sig veta vad evigheten är och vad som ligger i framtiden.) Jesus beskriver evigt liv på detta sätt: "Och detta är det eviga livet: att de känner dig, den ende sanne Guden, och honom som du har sänt, Jesus Kristus" (Johannesevangeliet 17:3).

Bibeln försäkrar att löftet om evigheten är lika säkert som realiteten av detta liv. Jesus bekräftade den omedelbara och oföränderliga kopplingen mellan "tro" och "evigheten", när han sade: "Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, för att de som tror på honom inte skall gå under utan ha evigt liv" (Johannesevangeliet 3:16). När vi ger våra liv till Jesus tar han kärleksfullt och fylld av empati emot oss, så att vi kan vara tillsammans med honom i evighet. Evigheten har en djup påverkan, både under vårt liv på jorden och in i vårt nästa liv - livet efter döden.

Vår nära och tidlösa förening med vår Herre och Gud är så underbar. Den övergår varje pris vi har betalt och varje smärta som vi har uthärdat i detta livet - till och med livet självt! Evigheten, inklusive nästa liv, är det som vi skapades till. Detta är en sanning som aposteln Paulus tog till sig:

(Gud har)"... uppväckt oss med honom och gett oss en plats i himlen genom Kristus Jesus. Därmed ville han för kommande tider visa den överväldigande rika nåden i sin godhet mot oss genom Kristus Jesus" Efesierbrevet 2:6,7).

"Vårt hemland är i himlen, och därifrån väntar vi också den som skall rädda oss, Herren Jesus Kristus. Han skall förvandla den kropp vi har i vår ringhet så att den blir lik den kropp han har i sin härlighet, ty han har kraft att lägga allt under sig" (Filipperbrevet 3:20,21).

Om du har ett sådant perspektiv - ett evigt perspektiv - kommer detta att vara din källa av hopp som ger dig styrkan att uthärda de prövningar som kan komma på vägen. Paulus sade:

"... lidandet skapar uthållighet, uthålligheten fasthet och fastheten hopp" (Romarbrevet 5:3,4).

Oavsett hur inspirerande eller utmanande din vardag är så är den, jämfört med Guds eviga plan för våra liv, endast som en vindpust, ett hugskott. Tacka Gud för att hans plan för ditt liv är så mycket större och så mycket mer fantastisk än du någonsin kunnat föreställa dig. Han har verkligen placerat evigheten i ditt hjärta och han kommer att göra sitt yttersta för att din djupaste längtan blir evigt uppfylld.

Nyckelvers

"Led mig på den eviga vägen" (Psaltarpsalm 139:24).

Dag 25: KALLELSE

Hur kan jag tjäna Gud i mitt arbete?

Vår första kallelse är alltid till Kristus. Os Guinness skriver i sin bok *Kallelsen*: ”Först och främst är vi kallade av Någon (Gud), inte av någonting (som till exempel föräldraskap, politik eller undervisning), eller till en speciell plats (som till exempel innerstaden eller Yttre Mongoliet)” (s.31). Men vi som är kallade av Kristus är också kallade till ett speciellt yrke. Guds kallelse inkluderar vårt arbete.

Det finns en föreställning bland kristna att man bara kan tjäna Gud om man engagerar sig i en kristen verksamhet, på full tid - som missionär, pastor eller församlingsarbetare. Grunden till detta är gammal tanke att det finns en klar gräns mellan det andliga och det världsliga. Andligt är högre stående, mer nobelt och mer värdigt. Världsligt är lägre stående, mindre nobelt och mindre värdigt. Men detta är inte Jesu eller hans efterföljares syn på det hela. A.W. Tozer beskriver det så här i boken *The Pursuit of God*:

”En av de saker som hindrar den kristne från att finna inre frid är vanan att dela upp livet i två delar, en andlig och en världslig. Denna uppdelning är helt onödig... Den är en produkt av ett missförstånd. Den andliga/världsliga antitesen existerar inte i Nya testamentet.”

Att få bort detta delade tänkande kommer att göra stor skillnad i vårt dagliga arbete. Verkligheten är sådan att Gud kallar oss till en mängd olika uppdrag - från lärare till ingenjörer, från skulptörer till vetenskapsmän, från lantbrukare till fabriksarbetare, från tekniker i läkemedelsindustrin till hemmamammor. Om vi får en sådan kallelse kan vi gensvara lika målmedvetet och engagerat som till någon annan kallelse. Oavsett om du designar broar eller sjunger i församlingskören ligger utmaningen i att finna en balans i dina dagliga aktiviteter, som harmonierar med Guds plan. Vi kan fråga oss: ”Har jag rätt motiv? Använder jag rätt metoder? Skulle jag gjort någonting annorlunda, om Jesus stod bredvid mig när jag använder min maskin eller målar min tavla?”

När jag blev kristen brottades jag med frågorna omkring det andliga och det världsliga. De flesta andra troende som jag kände hade någon form av församlingsrelaterad anställning. Mina intressen och bakgrund pekade mot en karriär inom affärsvärlden eller som ingenjör, men jag upplevde en gnagande känsla av att dessa yrken inte var tillräckligt värdiga. Hur skulle jag finna vad Gud ämnade för mitt arbete? Jag ville inte vara en andra klassens medborgare.

Efter ett grundligt sökande, under en längre tid, kom jag fram till att Gud verkligen ville leda mig. Jag hörde inte en hörbar röst men jag kände att han sade: ”John, jag har kallat dig till affärsvärlden. Gör detta med hela ditt hjärta.” Som du förstår, denna tydlighet var oerhört befriande. Jag blev fri att helhjärtat ägna mig åt min kallelse i affärsvärlden. - en resa jag nu varit på i nästan fyra decennier.

Har du fått klarhet över din yrkesmässiga kallelse? Jag tror att Herren vill ge dig trygghet i ditt yrkesval. Här följer några tips som kan hjälpa dig på vägen. Fråga dig själv: ”Vad är jag bra på? Vad tycker jag verkligen om att göra? Åt vilket håll pekar min utbildning och min erfarenhet? Var upplever jag Guds välbehag?”

Du kan se vissa mönster i ditt liv som ger en tydlig vägledning - en osynlig hand som har lett dig redan innan du helt gav ditt liv till Jesus.

Du kommer att arbeta merparten av dina vakna timmar. Hur viktigt är det inte att du svarar på en kallelse? Livet innebär mer än att bara göra ett jobb och få en lönecheck. Gud kallar dig och ger ditt liv mening - precis där du befinner dig, just på din arbetsplats.

Nyckelvers

”Vad ni gör skall ni göra *helhjärtat, det gäller ju Herren och inte människor:*” (*Kolosserbrevet 3:23*).

Dag 26: I, MEN INTE AV...

Hur finner jag en balans i mitt dagliga liv?

Ett av de stora dilemman du möter som kristen är hur du ska förhålla dig till världen omkring dig. För mig har detta varit en livslång kamp. Som jag sade tidigare: jag vet att jag är kallad till affärsvärlden. Ändå verkar jag varje dag i min kallelse i en icke-kristen omgivning. Jag möter ofta människor som inte känner Kristus eller kanske inte är det minsta intresserade (de kanske till och med är emot min egen övertygelse). Jag måste hantera idéer och ideal som är grundade på materialism, själviskhet och girighet. Jag arbetar nära dem vilkas livsstil och vanor är totalt motsatta bibliska mönster. Den fallna världen är aldrig långt borta.

Vi kan hamna fel på två sätt, när vi försöker att navigera i de oroliga vattnen i världen omkring oss. Ett sätt är att isolera sig - ibland extremt genomfört av människor som, genom historien, valt ett liv i kloster. Ett sådant vägval kan verkligen skydda oss från den röriga världen omkring oss. Men är inte det själviskt, om din isolering berövar andra ett vittnesbörd av en andefylld kristen?

Det andra misstaget är att assimileras - att bli så lik människorna omkring oss att det inte finns någon synbar skillnad i våra liv. Så tänker ofta troende som lever ett dubbelliv: ett "andligt liv" (hemma och i kyrkan) och ett "på-arbetsplatsen-liv", där vår andliga skärpa är avtrubbad för att passa "den riktiga världen". I den sista boken i Gamla testamentet profeterar profeten Malaki att det en dag blir en klar skillnad mellan de rättfärdiga och de orättfärdiga, mellan dem som verkligen tjänar Herren och dem som inte gör det (se Malaki 3:18). Våra liv borde reflektera just den skillnaden. Vi bör vara annorlunda inom de områden som är betydelsefulla, men ändå nåbara och tillgängliga på sätt som gör oss engagerade i andras liv.

Jesus var en förebild och lärare som varken isolerade sig eller assimilerade sig. Han mötte hela tiden människor där de befann sig, i dåtidens "saluhall". Han hämtade sina närmaste medarbetare ur den tidens affärsvärld, och hans undervisning rörde sig omkring det dagliga livet - "En man gick ut för att så", "Himmelriket är som en köpman" (se Matteusevangeliet 13:3,45). Trots att Jesus engagerade sig i omvärlden, tummade han inte ett enda dugg på sin hängivelse åt sin Fader, och släppte aldrig taget om sin integritet eller sina värderingar.

Jesu undervisning kompletterades av hans livsstil. Till exempel, han bad för sina lärjungar: "... Jag ber inte för världen utan för dem som du har gett mig, eftersom de är dina" (Johannesevangeliet 17:9). Han sade till sina efterföljare: "Ni är jordens salt" (Matteusevangeliet 5:13). (Salt kan användas för att rena, krydda eller smaksätta, men gör ingen nytta om det stannar kvar i sin burk eller förpackning.)

Du har inte fått ett nytt liv för att du skall isolera dig. Inte heller har du blivit förvandlad för att assimileras och beblanda dig. Du är kallad till Kristus först av allt för att bli ett med hans hjärta, ande, sinne och styrka - och för det andra för att svara på hans kallelse och, i hans kraft gå ut till en behövande värld. Som Paulus sade, vi "är alltså Kristi sändebud... Guds medhjälpare" (Andra Tessalonikerbrevet 5:20, 6:1).

Billy Graham liknar vår roll i världen med Golfströmmen som rinner genom Atlantens kyliga vatten: "Golfströmmen finns i oceanen utan att vara en del av den. Troende lever i världen men skall inte bli uppslukade av den." Golfströmmens värme påverkar klimatet i många delar av världen. Palmträd växer på Skottlands kust, men på samma latitud upplever Sibirien den hårdaste av väderlekar. Du ska vara som Golfströmmen, hålla fast vid din identitet och ditt syfte. Men också kunna påverka det omkringliggande klimatet som du lever och arbetar i. Du ska leva i världen, men inte av den.

Nyckelvers

"Liksom du har sänt mig till världen, har jag sänt dem till världen" (Johannesevangeliet 17:18).

Dag 27: NÄR VI FALLER

Hur kan jag resa mig efter det att jag har fallit?

En av de mest kritiska stunder i kristna människors liv är då de snubblar. Vi är alla sårbara och det händer oss alla någon gång. Vi fortsätter vår kristna resa och utvecklas hela tiden. Vi lär känna Gud. Vi korrigerar vårt tankeliv. Vi övervinner några dåliga vanor. Då plötsligt, pang! Utan förvarning gör vi någonting ”verkligt dumt”. Kanske handlar det om ett vredesutbrott över något eller någon i okontrollerad ilska. Eller kanske har vi precis börjat bli fria från en oren sexuell vana, och vi återfaller som om ingenting hade förändrats i vårt liv. Eller kanske vi har en äcklig stund av gottande över någon annans misslyckande och vi sväller upp av ful stolthet.

Första stegen efter vårt fall är oerhört viktiga. Varför? Direkt efter vårt misslyckande kommer vi antingen att vända oss bort ifrån vår relation med Gud eller söka oss närmare Honom än någonsin förr. Vi är vid en vägdelare. Låt oss se vart de olika vägarna för oss.

En väg är att progressivt distansera dig från Gud. Du kanske är utom dig av skuld känsla över det du har gjort och tänker... ”Jag har gjort bort mig. Jag är ett misslyckande. Jag är inte värdig. Gud vill inte ha mig så som jag är.” Eller så blir du hård och rättfärdigar det du gjort: ”Han förtjänade min uppläxning. Det var hon som frestade mig till att begå det där moraliska felet. Det är hennes fel.”

Ju längre du går i den riktningen ju svårare är det att återhämta sig. Vissa återhämtar sig aldrig. De lämnar sin tro och ger upp sina försök att vandra vidare med Jesus. Tråkigt nog är världen full av människor som en gång trodde men sedan har vandrat långt bort. Hebreerbrevets författare utfärdar denna varning som gäller oss alla: ”... ge akt på det vi har fått höra, så att vi inte tappar kursen” (Hebreerbrevet 2:1).

Men den andra vägen kan återupprätta dig till en ännu närmare relation med Gud. En tidig skrift säger: ”Ty allt som leder till liv och gudsfruktan har hans gudomliga makt skänkt oss” (Andra Petrusbrevet 1:3). Det inkluderar en perfekt väg tillbaka till honom när vi har snubblat. Först är det viktigt att förstå att du kommer att snubbla. Även när du sköter dig som bäst, är du fortfarande fullkomligt ovärdig i jämförelse med en helig Gud. För det andra, när du faller ser Gud på och beskyddar dig. Se dessa tröstande ord av kung David, som inte var främmande för misslyckande:

”Människans steg styrs av Herren, han vill trygga hennes väg. Snubblar hon faller hon inte omkull, ty Herren håller hennes hand” (Psaltarpsalm 37:23,24).

För det tredje, du kan komma till Gud och i total ärlighet be honom att förlåta ditt misstag. Kom ihåg att han känner till allt som du gjort, till och med det du har tänkt. Inget förvånar honom. Men du behöver själv ta initiativet att återvända. Vad blir Guds reaktion när du ödmjucar dig och kommer inför honom? Hör här vad aposteln Johannes har att säga: ”Om vi bekänner våra synder är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss synderna och renar oss från all orättfärdighet” (Första Johannesbrevet 1:9).

Vilket fantastiskt löfte och underbar verklighet. Jag kan inte räkna alla gånger som jag behövt vandra denna väg. Men ett vet jag - varje gång har Herren varit ytterst trofast att förlåta. Du kan bli tvättad ren och återupprättad oavsett hur gravt du har misslyckats.

Slutligen, det är så mycket till din fördel om du vänder om snabbt. Och kom så ofta du behöver - inte endast för de stora misstagens utan också för de mindre felstegen skull. När du gör detta kommer du allteftersom upptäcka hur Guds djupa kärlek till dig och din egen förtröstan på honom växer sig starkare och starkare.

Nyckelvers

”Men om någon syndar har vi en som för vår talan inför Fadern, Jesus Kristus som är rättfärdig” (Första Johannesbrevet 2:1).

Dag 28: NÄRA KORSET

Varför är korset som Jesus uthärdade så viktigt för mig?

Då vi närmar oss slutet av vår undervisning vill jag uppmuntra dig att "leva nära korset". Med det menas att leva varje minut med vetskapen om vad Jesus gav oss genom sin död på korset.

När jag första gången hörde någon säga: "Jag lever nära korset", tyckte jag att det lät konstigt. Vid korset ägde en fruktansvärd död rum. Vid korset övergav nästan alla Jesus. Varför skulle jag vilja leva på en sådan plats? Orsaken är den, att korset är platsen för den största segern någonsin. Ju närmare korset vi är, ju närmare den triumfen kommer vi. Som Jesaja profeterade och Paulus upprepade: "Han skall utplåna döden för alltid...", "Döden är uppslukad och segern är vunnen" (Jesaja 25:8, Första Korinthierbrevet 15:54).

Det som mest hjälpt mig att förstå vad som hände vid korset är att tänka på den utväxling som skedde där. (Ur ett litet häfte från Derek Prince Ministries):

Genom det straff som lades på Jesus, kan vi få förlåtelse (Jesaja 53:4,5).

Jesus skadades vi Golgata så att vi kunde bli helade (Jesaja 53:4,5)

Genom Jesu död kan vi få hans liv (Hebreerbrevet 2:9).

Jesus uthärdade vår fattigdom, så att vi kunde få dela hans överflöd (Andra Korinthierbrevet 8:9).

Jesus uthärdade vår förkastelse, så att vi kunde få hans Faders acceptans (Efesierbrevet 1:5,6).

Jesus blev gjord till en förbannelse så att vi kunde få välsignelse (Galaterbrevet 3:13).

Frukten av denna utväxling gestaltar nu konturerna av ditt nya liv i Kristus. Tänk omsorgsfullt över varje punkt. När din tro testas, när du tvivlar, när du kämpar inom ett visst område kan du använda dig av allt det som Jesus fullbordade på korset. Jesus lämnade inget ofullständigt. Ingenting behöver kompletteras vid ett senare tillfälle.

Du kanske fortfarande frågar: "Varför är det viktigt att leva nära korset?" Tänk så här. Korset är som en flods källflöde. Allteftersom floden rinner nedåt blir den mindre och mindre lik sitt ursprung. Den blir lerigare och mindre ren. Är inte detta samma problem som drabbar de flesta religioner i dag? Med tiden blir kärnan i budskapet förvrängt, genom försummelse och mänskliga metoder blir endast en "skugga" och inte en substans kvar (se Kolosserbrevet 2:17). Du behöver återvända till källan, och den källan är Jesu Kristi kors.

Hur lever man nära korset? Tänk dig att någon förolämpar dig. Du kanske inte känner dig det minsta förlåtande. Du säger: "Det var hon som gjorde fel", eller "Det är han som skall komma till mig och be om förlåtelse." Men när du kommer nära korset drabbas du av Jesu obeskrivliga förlåtelse, på grund av att han uthärdade straffet som du förtjänar. Detta ger dig möjligheten att förlåta den som har gjort orätt mot dig, oavsett vems fel det var. Även om du inte känner dig förlåten (det blir med all sannolikhet så), kan du faktiskt förlåta. Du kan säga: "Jag förlåter min vän, jag förlåter min far eller min mor." Så kanske det är inom andra områden också. Känner du att ditt liv är förbannat? Vid korset förstår du att Jesus blev till en förbannelse för din skull, så att du kan få ta del av hans välsignelse. Känner du dig förkastad? Vid korset möter du hans öppna famn trots alla de saker som du redan har gjort fel, eller kommer att göra i framtiden.

Tack gode Gud att ditt liv inte är ämnat för nederlag eller förtvivlan, fattigdom eller förnedring. Paulus säger att du genom Kristus: "triumferar" (Romarbrevet 8:37). Du är ämnad att "leva och få herravälde" (Romarbrevet 8:17). Bara på grund av en enda orsak kan du leva i seger. Det har inget att göra med goda gärningar eller utföra speciella ritualer. Det är ingenting du kan åstadkomma själv. Det är bara på grund av Jesu Kristi kors. Lev nära korset. Det är inkörsporten till friheten.

Nyckelvers

”... Jesus, trons upphovsman och fullkomnare. För att vinna den glädje som väntade honom uthärdade han korset utan att bry sig om skammen och sitter nu till höger om Guds tron” (Hebreerbrevet 12:2).

Dag 29: NÄSTA STEG

Vad ska jag göra härnäst?

Häromdagen mötte jag en ung kvinna, arton år gammal. Hon är en av de mest gudfruktiga, mogna personer jag känner. Men plötsligt sa hon: ”Jag är inte i närheten av vart jag vill nå i mitt böneliv”. Detta var inte falsk ödmjukhet. Detta var ett rop från hjärtat av en som vandrat tillräckligt länge tillsammans med Herren för att veta att det finns så mycket mer att få.

En sådan insikt borde inte göra oss modfällda, utan snarare motivera oss att fortsätta söka efter djupare andlig mognad. Mot slutet av aposteln Paulus liv, efter det att han hade sett enorma bevis på Guds kraft och omsorg, sade han: ”Jag vill lära känna Kristus” (Filipperbrevet 3:10). Med samma passion som en idrottsman på väg mot mållinjen, sade han:

”Tro inte att jag redan har nått detta eller redan har blivit fullkomlig. Men jag gör allt för att gripa det, när nu Kristus Jesus har fått mig i sitt grepp. Bröder, jag menar inte att jag har det i min hand, men ett är säkert: jag glömmer det som ligger bakom mig och sträcker mig mot det som ligger framför mig och löper mot målet för att vinna det pris där uppe som Gud har kallat oss till genom Kristus Jesus” (Filipperbrevet 3:12-14).

T. Austin Sparks beskriver underverket och utmaningen att växa i Kristus:

”Den helige Andes verk i oss förflyttar oss till stranden av en stor ocean som sträcker sig långt, långt bortom vårt begrepp och vår fattningsförmåga - O, djupen och fullheten i Kristus! Om vi skulle leva tills vi blev mätta på livet, skulle vi ändå endast komma till förmaket av Kristi stora fullhet” (The School of Christ).

Denna undervisning kommer att ta slut i morgon. Du har varit involverad under hela 30 dagar, och jag vill berömma dig för det. Men jag hoppas att jag har inspirerat dig till att sträcka dig mot det som ligger framför - gå till nästa steg, och sedan till nästa. Trots att vi har berört många frågor i denna undervisning, så har vi endast kommit till stranden till denna stora ocean. Det finns mycket mer! Och Gud har gett oss kapaciteten att ta emot så mycket mer.

Vid det här laget hoppas jag att du har vant dig vid att leta rätt på bibelverser, åtminstone verserna i denna undervisning. Jag hoppas också att du har lärt dig att läsa Bibeln varje dag och låtit dess sanningar forma dina tankar och ditt liv. Det skulle vara underbart att få veta om du fått kristna vänner och om du möter dem, ber tillsammans med dem och om ni ser till varandras behov. Hur underbart skulle det inte vara att få höra att du får sund bibelgrundad undervisning. Mest av allt hoppas jag att du drar dig närmare Herren, upplever hans kärlek och blir styrkt av den nåd som bara han kan ge.

Slutligen, en hel del mycket bra undervisningsmaterial finns tillgängligt på Internet. Ta vara på dessa tillgångar och fortsätt din tillväxt. Ge inte upp utan gör din tillväxt till din högsta prioritet. Lita på att den helige Ande kan ge dig vad du behöver, kom ihåg ”att han som har börjat ett gott verk... skall fullborda det till Kristi Jesu dag” (Filipperbrevet 1:6).

En mycket bra internetsida där du kan hitta ett stort urval av bra och användbara hjälpmedel är: <http://www.laravjesus.com> På denna sida hittar du: ”10 grundläggande steg”, ”Överförbara koncept” och andra användbara materiel.

Nyckelvers

”Jag har kämpat den goda kampen, jag har fullbordat loppet, jag har bevarat tron” (Andra Timotheosbrevet 4:7).

Dag 30: BÄRARE AV LJUSET

Hur kan jag på bästa sätt hjälpa andra?

Detta är sista dagen i denna serie. Om du har kommit så här långt har du fått en säker grund att placera ditt liv som troende på. Mitt mål har varit att hjälpa dig utforska några grundläggande sanningar och etablera tankemönster för ditt andliga liv. Att ge dig styrfart för framtiden som kan hjälpa dig att hålla dig nära Kristus. Jag är mycket tacksam om dessa mål är uppnådda. Inget skulle göra mig mer glad än att veta att du är på god väg mot en växande, välsignad och meningsfull vandring med Herren Jesus Kristus.

Nu vill jag uppmuntra dig till att bli en bärare av det ljus som du fått. Du kan nu vara ett ljus som kan hjälpa andra. Ljus är en kraftfull metafor i Bibeln, och den står alltid i kontrast till mörkret:

I skapelsens början, när djupet täcktes av mörker, sade Gud ”’Ljus, bli till!’ Och ljuset blev till” (Första Moseboken 1:3).

Jesus kom som ett ljus till en värld som fallit i mörker: ”I Ordet var liv, och livet var människornas ljus. Och ljuset lyser i mörkret” (Johannesevangeliet 1:4,5).

Vid ett tillfälle gav Jesus förlåtelse till en kvinna anklagad för äktenskapsbrott: ”Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus” (Johannesevangeliet 8:12).

När du tog emot Jesus gick du från mörker in i det ljuset. Paulus säger: ”Han har räddat oss ur mörkrets valde och fört oss in i sin älskade sons rike” (Kolosserbrevet 1:13). Och Petrus säger: ”Han har kallat er från mörkret till sitt underbara ljus” (Första Petrusbrevet 2:9).

En fascinerande egenskap hos ljuset är att det alltid utplånar mörkret. Till och med ett ensamt stearinljus som brinner i ett mörkt rum lyser upp hela rummet. Vi kan även tänka på Internet ur samma perspektiv - ljus och mörker. Någon berättade för mig att ”Webben” är 80-85 procent mörker. Det kanske är så, men jag prisar Gud för de 15 procent av ljus som återstår, därför att vi vet att ljuset utplånar mörkret. Att skicka denna undervisning till alla jordens hörn, vissa oerhört mörka, är ett vittnesbörd om ljus.

Hur kan du bli en bärare av ljus!

Om du funnit evangeliets sanning på en Internetsida, dela då den sidan med en vän. Om du vill dela min berättelse, gå till: www.lifesgreatestquestion.com

Sök efter en dörröppning som gör att du kan dela evangeliet med en familjemedlem, en vän eller arbetskamrat.

Låt din egen förvandling bli till en fyrbåk då Kristi ljus flödar genom dig. Kom ihåg att vi endast är behållaren för ljuset. Det är Kristi ljus inom oss som kommer att nå in i andras liv.

Jag avslutar denna undervisning med de ord som Jesus gav till sina efterföljare i sin Bergspredikan som finns återgiven i Matteusevangeliet 5:14-16. Det är en utmaning för både dig och mig, att vi kan få vara hans ljusbärare varhelst han skickar oss under resten av våra liv:

”Ni är världens ljus. En stad uppe på ett berg kan inte döljas, och när man tänder en lampa sätter man den inte under sädsmåttet utan på hållaren, så att den lyser för alla i huset. På samma sätt skall ert ljus lysa för människorna, så att de ser era goda gärningar och prisar er fader i himlen”.

Må Gud välsigna dig och uppehålla dig för alltid.

John Becket